

Menú mensual Octubre 2024 - Dieta Fàcil Masticació

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Amanida russa Mangonguilles amb menestra logurt sabors Pa de motlle	Cous cous en blanc amb albergínia i pastanaga bullida Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet Fruita fresca madura Pa de motlle	Llenties amb verdures Truita de patata i ceba Lonxa de pernil dolç Poma al forn amb canyella i sucre sense pell Pa de motlle	Arròs amb salsa de tomàquet Pasta de full de pollastre i espinacs Espàrrecs blancs Gelats de sabors Pa de motlle
7	8	9	10	11
Mongetes blanques amb patates Pollastre adobat fregit Pastanaga bullida Fruita fresca madura Pa de motlle	Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa Estofat de porc amb patates i pèsols Fruita fresca madura Pa de motlle	Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita fresca madura Pa de motlle	Llenties amb verdures Caçó adobat fregit Amanida de tomàquet Compota de sabors Pa de motlle	Arròs bullit amb pastanaga Pa de motlle amb tomàquet i gall d'indi Pisto de verdures Fruita fresca madura Pa de motlle
14	15	16	17	18
Amanida russa Rap al forn amb all i julivert Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca madura Pa de motlle	Crema de mongetes blanques Truita de patata i ceba Lonxa de gall d'indi Fruita fresca madura Pa de motlle	Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge Contracuixa de pollastre al forn Carbassa bullida Fruita fresca madura Pa de motlle	Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet Cigrons amb espinacs i bacallà Gelats Pa de motlle	Arròs amb salsa de tomàquet i ou Hamburguesa de vedella a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita fresca madura Pa de motlle
21	22	23	24	25
Mongetes blanques amb col Lluç al forn a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruita fresca madura Pa de motlle	Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al curry Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita fresca madura Pa de motlle	Llenties amb verdures Truita de patata i espinacs Lonxa de pernil dolç Fruita fresca madura Pa de motlle	Macarrons bolonyes Mandonguilles a la jardineria Flam de vainilla Pa de motlle	Crema de verdures Fideuà de bolets Fruita fresca madura Pa de motlle
28	29	30	31	
Macarrons amb salsa de tomàquet trosos i orenga Ous amb beixamel gratinats amb formatge Lonxa de gall d'indi Fruita fresca madura Pa de motlle	Menestra saltejada Butifarra al forn o a la planxa Puré de patata Compota de sabors Pa de motlle	Crema freda de meló Cuixa de pollastre al forn Patates braves amb salsa Fruita fresca madura Pa de motlle	Dia de lliure disposició	

