

**Menú mensual Octubre 2024 - Dieta Trinxada**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 <i>Amanida russa</i> <i>Mandonguilles amb menestra</i>  <i>logurt sabors variats</i>	2 <i>Amanida de cous cous</i> <i>Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet</i>  <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	3 <i>Crema de lleties</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Poma al forn sense pell</i>	4 <i>Crema d'arròs amb pastanaga i porro</i> <i>Pasta de full de pollastre i espinacs</i>  <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Gelat</i>
7 <i>Crema de mongetes blanques</i> <i>Pollastre adobat fregit</i> <i>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	8 <i>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</i> <i>Estofat de porc amb patata i pèsols</i>  <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	9 <i>Macarrons amb salsa de tomàquet</i> <i>Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa</i> <i>Xampinyons saltejats</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	10 <i>Crema de lleties</i> <i>Caçó al forn o a la planxa (valorar tolerància)</i> <i>Amanida de tomàquet</i> <i>Compota de sabors</i>	11 <i>Crema d'arròs amb pastanaga</i> <i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i>  <i>Pisto de verdures</i> <i>Fruita fresca</i>
14 <i>Amanida russa</i> <i>Rap al forn o a la planxa amb all i julivert</i> <i>Tomàquet al forn o a la planxa</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	15 <i>Crema de mongetes blanques</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i olives</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	16 <i>Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge</i> <i>Contraçuixa de pollastre al forn</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	17 <i>Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet</i>  <i>Crema de cigrons</i> <i>Poma al forn sense pell</i>  <i>Gelat</i>	18 <i>Crema d'arròs amb poma</i> <i>Hamburguesa de vedella al forn o a la planxa</i> <i>Albergínia al forn o a la planxa sense pell (polpa)</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>
21 <i>Mongetes amb col</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Amanida d'enciam i remolatxa</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	22 <i>Crema d'arròs i poma</i> <i>Cuixa de pollastre al curry</i> <i>Amanida de tomàquet i formatge fresc</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	23 <i>Crema de lleties</i> <i>Truita de patata i espinacs</i> <i>Amanida de cogombre i ceba</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	24 <i>Macarrons a la bolonyesa</i> <i>Mandonguilles a la jardinera</i>  <i>Flam</i>	25 <i>Crema de verdures</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Crema d'arròs i poma</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>
28 <i>Macarrons a la napolitana</i> <i>Ous amb beixamel gratinats amb formatge</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	29 <i>Menestra saltejada</i> <i>Butifarra al forn o a la planxa</i> <i>Puré de patata</i> <i>Compota de sabors</i>	30 <i>Crema freda de meló amb virutes de pernil i menta</i> <i>Cuixa de pollastre al forn</i> <i>Patates al forn sense pell</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	31 <b>Dia de lliure disposició</b>	

