

Menú mensual Octubre 2024 - Dieta Basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Amanida russa Mandonguilles de vedella estofades logurt sabor Pa	2 Taboulé de cous cous Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet Fruita fresca Pa	3 Llenties amb verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Poma al forn Pa	4 Arròs amb tomàquet Pasta de full de pollastre i espinacs Espàrrecs blancs Gelats de sabors Pa
7 Mongetes estofades Tires de pollastre a la romana Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	8 Trinxat de carbassó, pastanaga i carbassa Estofat de porc Fruita fresca Pa	9 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de salmó a la planxa Xampinyons Fruita fresca Pa	10 Llenties amb verdures Caçó adobat Amanida Compota de sabor Pa	11 Amanida d'arròs Pizza Pisto de verdures Fruita fresca Pa
14 Amanida russa Rap amb all i julivert Tomàquet al forn Fruita fresca Pa	15 Empedrat de mongetes blanques Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	16 Lasanya de verdures gratinada Contra cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa	17 Pastís de patata Cigrans amb espinacs i bacallà Gelats Pa	18 Arròs a la cubana Hamburguesa de vedella a la planxa Albergínia rostida Fruita fresca Pa
21 Mongetes amb col Veretes de lluç Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca Pa	22 Arròs amb tomàquet Cuixa de pollastre al curry Amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita fresca Pa	23 Llenties amb verdures Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca Pa	24 Macarrons a la bolonyesa Mandonguilles a la jardineria Flam Pa	25 Crema de verdures Fideuà amb xampinyons Fruita fresca Pa
28 Macarrons a la napolitana Ous amb beixamel Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa	29 Menestra de verdures Butifarra al forn Puré de patata Compota de sabor Pa	30 Crema freda de meló amb virutes de pernil i menta Pollastre al forn Patata brava Fruita fresca Pa	31 Dia de lliure disposició	

Handwritten signature and stamp