

Menú mensual abril 2024 - Dieta Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 Mongetes blanques amb menestra Trita francesa casolana de xampinyons i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	3 Paella de verdures (sense pèsols) Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Pastanaga bullida logurt sabors Pa de motlle sense gluten	4 Pisto de verdures gratinat amb formatge Cinta de llong al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	5 Patates amb menestra (sense pèsols) Lluç amb salsa de ceba i pastanaga Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
8 Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat (salsa i formatge a part) Lluç al forn o a la planxa amb tomàquet i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	9 Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn amb ceba i prunes Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	10 Patata bullida amb pastanaga Gall d'indi al forn o a la planxa Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	11 Arròs bullit amb pastanaga i carbassa Vedella rostida amb salsa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	12 Crema de pèsols Pizza sense gluten Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
15 Espinacs amb salsa de tomàquet Estofat de gall d'indi amb menestra Patates al forn Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	16 Cigrons amb bledes i carbassa Pollastre a la llimona Tomàquet al forn o a la planxa Natilles de vainilla Pa de motlle sense gluten	17 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Trita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	18 Crema de carbassa Lluç al forn amb tomàquet i ceba Amanida de cogombre, blat de moro i ceba Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	19 Arròs amb salsa de tomàquet (salsa a part) Estofat de gall d'indi amb ceba, pèsols i xampinyons Mongetes verdes saltejades Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
22 Menestra amb patata saltejada amb ceba Gall d'indi amb salsa de verdures Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	23 Cigrons saltejats amb alls i espinacs Ous cuits amb salsa de tomàquet Pastanaga bullida Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	24 Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Caçó a la biscaina Espàrrecs blancs amb maionesa logurt sabor Pa de motlle sense gluten	25 Mongetes blanques amb menestra Pollastre amb tomàquet i ceba Carbassó al forn Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	26 Paella de verdures Salmó al forn amb salsa tàrtara Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa de motlle sense gluten
29 Col berza amb patates saltejada Pollastre al forn o a la planxa Patates fregides Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	30 Carbassó i carbassa bullida Ous cuits amb menestra Pastanaga bullida Fruita fresca Pa de motlle sense gluten			