

Menú Mensual Octubre 2023

Ovo làctic vegetarià + Rica en fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Mongetes tendres amb patates saltejades</p> <p>Tofu adobat fregit</p> <p>Amanida de cigrons, blat de moro i olives</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>3</p> <p>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</p> <p>Ous durs amb tomàquet i pèsols</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>4</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Remenat de formatge</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>5</p> <p>Crema d'espàrrecs verds amb formatge parmesà</p> <p>Amanida de llenties amb tomàquet, ceba i pebrot</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>6</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i blat de moro</p> <p>Ous cuits amb beixamel i salsa de tomàquet</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>
<p>9</p> <p>Ensaladilla bullida amb ou</p> <p>Tofu marinat a la planxa</p> <p>Bròquil bullit</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongetes blanques</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>11</p> <p>Lasanya de verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>12</p> <p>FESTIU</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</p> <p>Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa</p> <p>Albergínia al forn</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>
<p>16</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>17</p> <p>Amanida de tomàquet i formatge fresc</p> <p>Remenat d'ou</p> <p>Arròs blanc</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>18</p> <p>Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida</p> <p>Truita de patata i espinacs</p> <p>Amanida de cogombre i ceba</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>19</p> <p>Macarrons amb verdures</p> <p>Remenat d'ou amb formatge</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>20</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Arròs bullit amb pastanaga</p> <p>Lonxa de formatge</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>
<p>23</p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Ous amb pebre vermell</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>24</p> <p>Pastís de verdures</p> <p>Truita francesa cassolana i formatge</p> <p>Purè de patata</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>25</p> <p>Crema freda de meló</p> <p>Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa</p> <p>Patates braves</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>26</p> <p>Amanida de llenties amb tomàquet, ceba i pebrot</p> <p>Tofu a la provençal</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>27</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet, ceba, pastanaga i blat de moro</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba</p> <p>Tomàquet amanit amb orenga</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>
<p>30</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Amanida de cigrons amb vinagreta de mostassa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>	<p>31</p> <p>Amanida russa bullida amb ou</p> <p>Remenat d'all tendres</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa integral 50gr</p>			