

Menú Mensual Octubre 2023

Hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Mongetes blanques amb patates</p> <p>Pollastre al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>3</p> <p>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</p> <p>Filet de magra al forn o a la planxa</p> <p>Poma al forn</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>4</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>5</p> <p>Crema de porros</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Compota de sabors</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>6</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Ous cuits</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
<p>9</p> <p>Amanida russa amb ou i tonyina</p> <p>Rap al forn o a la planxa amb all i julivert</p> <p>Bròquil bullit</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>10</p> <p>Empedrat de mongetes blanques</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>11</p> <p>Macarrons en blanc amb carbassó</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>12</p> <p>FESTIU</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Albergínia al forn o a la planxa</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
<p>16</p> <p>Mongetes blanques amb col</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>17</p> <p>Amanida de tomàquet i formatge fresc</p> <p>Cuixa de pollastre al curry</p> <p>Arròs blanc</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>18</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida de cogombre i ceba</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>19</p> <p>Macarrons amb verdures</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>20</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Arròs a la marinera</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
<p>23</p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Ous cuits</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>24</p> <p>Pastís de verdures</p> <p>Gall d'indi al forn o a la planxa</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>Compota de sabor</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>25</p> <p>Crema freda de meló</p> <p>Cuixa de pollastre al forn</p> <p>Patates al forn</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>26</p> <p>Llenties amb pastanaga</p> <p>Seitons al forn o a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>27</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Gall d'indi al forn o a la planxa</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
<p>30</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Coditos en blanc saltejats</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>31</p> <p>Amanida russa bullida amb ou i tonyina</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>			