

## Menú Mensual Maig 2023

## Menú Ovo-làctic-vegetarià + Ric en Fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>1</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Formatge fresc amb tomàquet provençal Cigrons estofats amb bledes i carbassa</p> <p>Natilles Pa integral 50gr</p>	<p><b>3</b></p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet i verdures Trita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>4</b></p> <p>Amanida de cogombre, pastanaga i olives Lenties amb patates i bledes</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>5</b></p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Quina amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>
<p><b>8</b></p> <p>Menestra saltejada amb patates i ceba Quinoa saltejada amb pastanaga i carbassó</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>9</b></p> <p>Cigrons amb espinacs Ous durs amb beixamel gratinats amb formatge</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>10</b></p> <p>Espàrrecs blancs amb maionesa Tallarines amb salsa de tomàquet trossos, orenga i soja texturitzada</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>11</b></p> <p>Puré de carbassó Mongetes blanques amb menestra</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>12</b></p> <p>Amanida de tomàquet i formatge fresc Paella de verdures i tofu</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>
<p><b>15</b></p> <p>Col berza amb patates saltejades Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Patates fregides Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>16</b></p> <p>Lenties amb patates Ous cuits a la jardineria</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>17</b></p> <p>Xampinyons saltejats amb ametlles Macarrons amb salsa de tomàquet i tofu</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>18</b></p> <p>Crema de carbassa Hummus Amanida d'enciam, tomàquet i olives Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>19</b></p> <p>Escalivada Tofu a la provençal Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca Pa integral 50gr</p>
<p><b>22</b></p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i fruits secs Pasta al pesto</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>23</b></p> <p>Mongetes blanques amb patates Remenat de xampinyons Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>24</b></p> <p>Carbassó amb patata bullida Paella de verdures i tofu</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>25</b></p> <p>Pisto de verdures Hamburguesa vegetal Patates al forn Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>26</b></p> <p>Amanida de cogombre i olives Patates amb menestra i tempeh</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>
<p><b>29</b></p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i olives Espirals a la carbonara amb soja texturitzada</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>30</b></p> <p>Col berza amb patates saltejades Cigrons saltejats amb ceba i pastanaga</p> <p>Fruita fresca Pa integral 50gr</p>	<p><b>31</b></p> <p>Lenties amb verdures Hamburguesa vegetal Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa integral 50gr</p>		