

## Menú Mensual Maig 2023

## Hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <b>FESTIU</b>	2 Formatge fresc amb tomàquet al forn Cigrons estofats amb bledes i carbassa  Iogurt desnatat sabors variats Pa blanc 40gr	3 Macarrons amb salsa de tomàquet Truita francesa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr	4 Llenties amb bledes Lluç al forn o a la planxa Amanida de cogombre Fruita fresca Pa blanc 40gr	5 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de magra al forn o a la planxa Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa blanc 40gr
8 Menestra saltejada amb patates i ceba Rodó de gall d'indi al forn o a la planxa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr	9 Cigrons amb espinacs Ous durs amb salsa de tomàquet  Fruita fresca Pa blanc 40gr	10 Tallarines amb tomàquet Caçó al forn o a la planxa Espàrrecs blancs Fruita fresca Pa blanc 40gr	11 Mongetes blanques estofades Pollastre rostit amb tomàquet i ceba  Fruita fresca Pa blanc 40gr	12 Paella de verdures Salmó al forn Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr
15 Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn o a la planxa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr	16 Llenties estofades Ous cuits a la jardinera  Fruita fresca Pa blanc 40gr	17 Macarrons amb tomàquet Salmó amb ceba i porro Amanida de cogombre i pastanaga Fruita fresca Pa blanc 40gr	18 Crema de carbassa Pernilet de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i olives Compota de sabor Pa blanc 40gr	19 Arròs amb verdures Escòrpora al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca Pa blanc 40gr
22 Macarrons saltejats amb all i julivert Rap amb salsa de porros Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa blanc 40gr	23 Mongetes blanques estofades Remenat de xampinyons Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr	24 Paella de verduras Pollastre al forn amb tomàquet i ceba  Compota de fruita Pa blanc 40gr	25 Pisto de verdures Hamburguesa vegetal Patates al forn Fruita fresca Pa blanc 40gr	26 Patates amb menestra Lluç al forn o a la planxa Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr
29 Espirals saltejats amb carbassó, albergínia i xampinyons Lluç al forn Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr	30 Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn amb tomàquet i ceba  Fruita fresca Pa blanc 40gr	31 Llenties amb verdures Hamburguesa vegetal Ceba brasejada Fruita fresca Pa blanc 40gr		