

Menú Mensual Abril 2023

Ovo-làctic-vegetarià + Ric en Fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 FESTIU	4 FESTIU	5 FESTIU	6 FESTIU	7 FESTIU
10 FESTIU	11 Llenties amb patates Ous cuits amb menestra Fruita fresca Pa integral	12 Xampinyons saltejats amb ametlles Macarrons amb salsa de tomàquet i tofu Fruita fresca Pa integral	13 Crema de carbassa Hummus Amanida d'enciam, tomàquet i olives Fruita fresca Pa integral	14 Escalivada Tofu a la provençal Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca Pa integral
17 Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i fruits secs Pasta al pesto Fruita fresca Pa integral	18 Mongetes blanques amb patates Remenat de xampinyons Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa integral	19 Carbassó amb patata bullida Paella de verdures i tofu Fruita fresca Pa integral	20 Pisto de verdures Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa integral	21 Amanida de cogombre i olives Patates amb menestra i tempeh Fruita fresca Pa integral
24 Amanida d'enciam, pastanaga i olives Espirals a la carbonara amb soja texturitzada Fruita fresca Pa integral	25 Col berza amb patates saltejada Cigrons saltejats amb ceba i pastanaga Fruita fresca Pa integral	26 Llenties amb preparat de verdures Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa integral	27 Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Tallarines amb verdures, ou i salsa de soja Fruita fresca Pa integral	28 Crema de pèsols Pizza de verdures Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa integral