

Menú Mensual Abril 2023

Hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 FESTIU	4 FESTIU	5 FESTIU	6 FESTIU	7 FESTIU
10 FESTIU	11 Lenties amb patates Ous durs amb menestra Fruita fresca Pa blanc 40gr	12 Macarrons amb salsa de tomàquet Salmó al forn amb ceba i porro Amanida de cogombre i pastanaga Fruita fresca Pa blanc 40gr	13 Crema de carbassa Pernillets de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i olives Compota de sabors variats Pa blanc 40gr	14 Arròs amb verdures Gallineta al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca Pa blanc 40gr
17 Macarrons saltejats amb all i julivert Rap al forn amb pastanaga, ceba i porro Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa blanc 40gr	18 Mongetes blanques amb menestra Remenat de xampinyons Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr	19 Paella de verdures Pollastre rostit amb tomàquet i ceba Compota de fruita Pa blanc 40gr	20 Pisto de verdures Hamburguesa vegetal Patates al forn Fruita fresca Pa blanc 40gr	21 Patates amb menestra Lluç al forn o a la planxa Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr
24 Espirais saltejats amb carbasso, aïbergínia i xampinyons Lluç al forn Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr	25 Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Fruita fresca Pa blanc 40gr	26 Lenties amb verdures Hamburguesa vegetal Ceba brassejada Fruita fresca Pa blanc 40gr	27 Arròs bullit amb carbassó Vedella al forn o a la planxa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr	28 Crema de pèsols Pa amb tomàquet i pernil salat Tomàquet natural amb olives logurt desnatat sabors Pa blanc 40gr