

Menú Mensual Febrer 2023

Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Tallarines amb salsa de tomàquet Çaço a la viscaïna Espàrregs blancs amb maionesa Fruita fresca Pa	2 Mongetes blanques amb patates Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Fruita fresca Pa	3 Paella de verdures Salmó al forn o a la planxa Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa
6 Col berza amb patates saltejades Pollastre arrebossat Patates fregides Fruita fresca Pa	7 Llenties amb patates Ous cuits amb menestra Fruita fresca Pa	8 Macarrons amb salsa de tomàquet Salmó al forn amb ceba i porro Amanida de cogombre i pastanaga Fruita fresca Pa	9 Patates ofegades amb pebrot i ceba Pernilets de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i olives Compota sabors variats Pa	10 Arròs amb verdures Gallineta al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca Pa
13 Pasta al pesto Rap en salsa de porros Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa	14 Mongetes blanques estofades Remenat de xampinyons Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	15 Paella de verdures Pollastre rostit amb tomàquet i ceba Compota de fruita Pa	16 Pisto de verdures Hamburguesa vegetal Patates al forn Fruita fresca Pa	17 Estofat de patates amb magra Lluç amb salsa blanca Amanida de cogombre i olives Fruita fresca Pa
20 Espirals saltejats amb carbassó, albergínia i xampinyons Lluç al forn Amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita fresca Pa	21 Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn amb ceba i prunes Fruita fresca Pa	22 Llenties amb verdures Hamburguesa vegetal Ceba caramel·litzada Fruita fresca Pa	23 Arròs bullit amb carbassó Vedella rustida amb salsa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	24 Crema de pèsols Pizza de tonyina preparada Tomàquet natural amb olives Iogurt sabor Pa
27 Espinacs amb beixamel Estofat de gall dindi amb ceba, pèsols i xampinyons Patates al forn Fruita fresca Pa	28 Formatge fresc amb tomàquet provençal Cigrons estofats amb bledes i carbassa Natilles Pa	29 Macarrons amb salsa de tomàquet Trita de patata i ceba Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	30 Llenties amb patata i bledes Lluç amb tomàquet i ceba Amanida de cogombre Fruita fresca Pa	31 Arròs amb salsa de tomàquet Tilàpia al forn o a la planxa Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa