

## Menú Mensual Març 2023

## Hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<p>1</p> <p>Tallarines amb salsa de tomàquet Caçó al forn o a la planxa Espàrregs blancs Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>2</p> <p>Mongetes blanques amb menestra Pollastre al forn amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>3</p> <p>Paella de verdures Salmó al forn o a la planxa Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>
<p>6</p> <p>Col berza con patates saltejades Pollastre al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>7</p> <p>Llenties amb patates Ous durs amb menestra</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>8</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet Salmó al forn amb ceba i porro</p> <p>Amanida de cogombre i pastanaga</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>9</p> <p>Crema de carbassa Pernilets de pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i olives</p> <p>Compota de sabors variats Pa blanc 40gr</p>	<p>10</p> <p>Arròs amb verdures Gallineta al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>
<p>13</p> <p>Macarrons saltejats amb all i julivert Rap al forn amb pastanaga, ceba i porro Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>14</p> <p>Mongetes blanques amb menestra Remenat de xampinyons Amanida d'enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>15</p> <p>Paella de verdures Pollastre rostit amb tomàquet i ceba</p> <p>Compota de fruita Pa blanc 40gr</p>	<p>16</p> <p>Pisto de verdures Hamburguesa vegetal Patates al forn Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>17</p> <p>Patates amb menestra Lluç al forn o a la planxa Amanida de cogombre i olives</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>
<p>20</p> <p>Espirals saltejats amb carbassó, albergínia i xampinyons Lluç al forn</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i olives</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>21</p> <p>Col berza amb patates saltejades Pollastre al forn amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>22</p> <p>Llenties amb verdures Hamburguesa vegetal Ceba brassejada Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>23</p> <p>Arròs bullit amb carbassó Vedella al forn o a la planxa Amanida de tomàquet, blat de moro i olives</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>24</p> <p>Crema de pèsols Pa amb tomàquet i pernil salat Tomàquet natural amb olives Iogurt desnatat sabors Pa blanc 40gr</p>
<p>27</p> <p>Espinacs amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn o a la planxa Patates al forn Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>28</p> <p>Formatge fresc amb tomàquet al forn Cigrons estofats amb bledes i carbassa</p> <p>Iogurt desnatat sabors variats Pa blanc 40gr</p>	<p>29</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet Truita francesa Amanida d'enciam, blat de moro i olives</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>30</p> <p>Llenties amb patates i bledes Lluç al forn o a la planxa Amanida de cogombre Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>	<p>31</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Filet de magra al forn o a la planxa Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita fresca Pa blanc 40gr</p>