



DESEMBRE | ESCOLA ASPACE (SENSE LLEGUMS: cigrons, llenties, mongetes blanques i pèsols)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1P VERDURA DE TEMPORADA I PASTANAGA BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU ARRÒS BLANC PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7, 9, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P MACARRONS A L'AMATRICIANA (1, 3, 6, 7, 12) 2P MANDONGUILLES AMB SALSÀ (3, 12) GU JARDINERA (s/pèsols) PO POMA AL FORN
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
1P FUSSILIS SALTEJATS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 3, 7, 9, 10, 11) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBÀ (3) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P PATATES ESTOFADE AMB VERDURES (sofregit de cebà, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (6, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, pastanaga i xampinyons) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P SOPA DE PEIX AMB PISTONS (1, 4, 9, 10, 11) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, cebà, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)
20	21	22	23	24
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, i pastanaga) S/PÈSOLS (3, 6) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	1P SOPA DE NADAL AMB MINI MANDONGUILLES (1, 3, 9, 12) 2P POLLASTRE DE NADAL (1, 9, 10, 11, 12) GU PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA (7) PO POSTRE DE NADAL		
27				
AL·LÈRGENS: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14)	28	29	30	31

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)