

# DESEMBRE | ESCOLA ASPACE (SENSE FLATULÈNCIES)

















## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

		1P VERDURA DE TEMPORADA I PASTANAGA BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 12 ) GU ARRÒS BLANC PO FRUITA NATURAL O LàCTIC ( 6, 7 )	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS ( 1, 9 ) PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) ( 1, 6, 7, 9, 12 ) PO FRUITA NATURAL O LàCTIC ( 6, 7 )	1P MACARRONS A L'AMATRICIANA ( 1, 3, 6, 7, 12 ) 2P MANDONGUILLES AMB SALSA ( 3, 12 ) GU JARDINERA (s/pèsols) PO POMA AL FORN
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>6</b> festa	<b>7</b> festa	<b>8</b> festa		
1P FUSSILIS SALTEJATS AMB HERBES AROMÀTIQUES ( 1, 3, 7, 9, 10, 11 ) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBA ( 3 ) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA NATURAL O LàCTIC ( 6, 7 )	1P PATATES ESTOFADA AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 ) AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA ( 6, 12 ) PO FRUITA NATURAL O LàCTIC ( 6, 7 )	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, pastanaga i xampinyons) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA NATURAL O LàCTIC ( 6, 7 )	1P SOPA DE PEIX AMB PISTONS ( 1, 4, 9, 10, 11 ) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 12 ) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA NATURAL O LàCTIC ( 6, 7 )	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA ( 7 ) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) ( 1, 7 ) PO FRUITA NATURAL O LàCTIC ( 6, 7 )
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
1P VERDUA DEL TEMPS AMB PATATES BULLIDES 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA NATURAL O LàCTIC ( 6, 7 )	1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, i pastanaga) S/PÈSOLS ( 3, 6 ) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS ( 1, 3, 4 ) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA NATURAL O LàCTIC ( 6, 7 )	1P SOPA DE NADAL AMB MINI MANDONGUILLES ( 1, 3, 9, 12 ) 2P POLLASTRE DE NADAL ( 1, 9, 10, 11, 12 ) GU PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA ( 7 ) PO POSTRE DE NADAL		
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>27</b> AL·LÈRGENS:	 28 Gluten (1)	 28 Crustacis (2)	 28 Ous (3)	 28 Peix (4)
	 28 Cereals (5)	 28 Soja (6)	 28 Llet (7)	 28 Fruits Secs (8)
	 29 Api (9)	 29 Mostassa (10)	 29 Llavors de sèsam (11)	 29 Sulfits (12)
	 30 Tramussos (13)	 30 Mol·luscs (14)		 31