DESEMBRE | ESCOLA ASPACE (OVOLACTOVEGETARIÀ)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

FUNDACIÓ aspace Catalunya

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P ROTLLETS PRIMAVERA (1, 2, 6, 11)) GU ARRÒS BLANC PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **1**	1P BROU CASOLÀ de verdures AMB GALETS (1, 9) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **2**	1P MACARRONS A L'A NAPOLITANA (1, 3, 7) 2P REMENAT D'OU AMB VERDURETES (3) (3, 12) GU JARDINERA PO POMA AL FORN **3**
festa **6**	festa **7**	festa **8**	1P BRÒQUIL AMB PASTANAGUES BULLIDES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **9**	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (3, 7, 9) 2P FINGUERS DE MOZZARELLA (1, 2 ,3, 4, 6,7,14) GU CUSCÚS (1, 6) PO COMPOTA DE POMA **10**
1P FUSSILIS SALTEJATS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 3, 7, 9, 10, 11) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, PATATA Y CEBA (3) GU PASTANAGA RATLLADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **13**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P CROQUETES D'ESPINACS(1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (6, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **14**	1P GRAELLA DA DE VERDURES 2P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **15**	1P SOPA DE VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P HUMMUS DE CIGRÓ CASOLÀ AMB DIPS DE PASTANAGA GU PATATES FREGIDES PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **16**	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **17**
1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LASSANYA CASOLANA DE VERDURES (gratinada amb beixamel) (1, 3, 7) GU TOMÀQUET AL FORN PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **20**	1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3, 6) 2P FINGUERS DE MOZZARELLA (1, 2 ,3, 4, 6,7,14) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) **21**	1P SOPA DE NADAL VEGETAL AMB GALETS (1, 3, 9, 12) 2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS (3, 12) GU PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA (7) PO POSTRE DE NADAL **22**	**23**	 **24**
27	**28**	**29**	**30**	**31**

AL·LÈRGENS:

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015
TÜVRheinland CERTIFICADO
www.tuv.com ID 9108639489

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)