**RECEPTA BATUT DE NESPRES**

**INGREDIENTS**

* 1 iogurt natural
* 6 nespres
* 1 cullerada de sucre morè (opcional)

**ELABORACIÓ**

* Rentem les mans.
* Rentem les nespres.
* Pelem i tallem a trossets les nespres.
* Aboquem els trossets de fruita a la batedora.
* Afegim el iogurt natural. També podem afegir de forma opcional una cullerada de sucre.
* Ho batem tot junt durant uns minuts.
* Ho aboquem a un got amb l’ajuda d’una espàtula i ja ens el podem prendre.