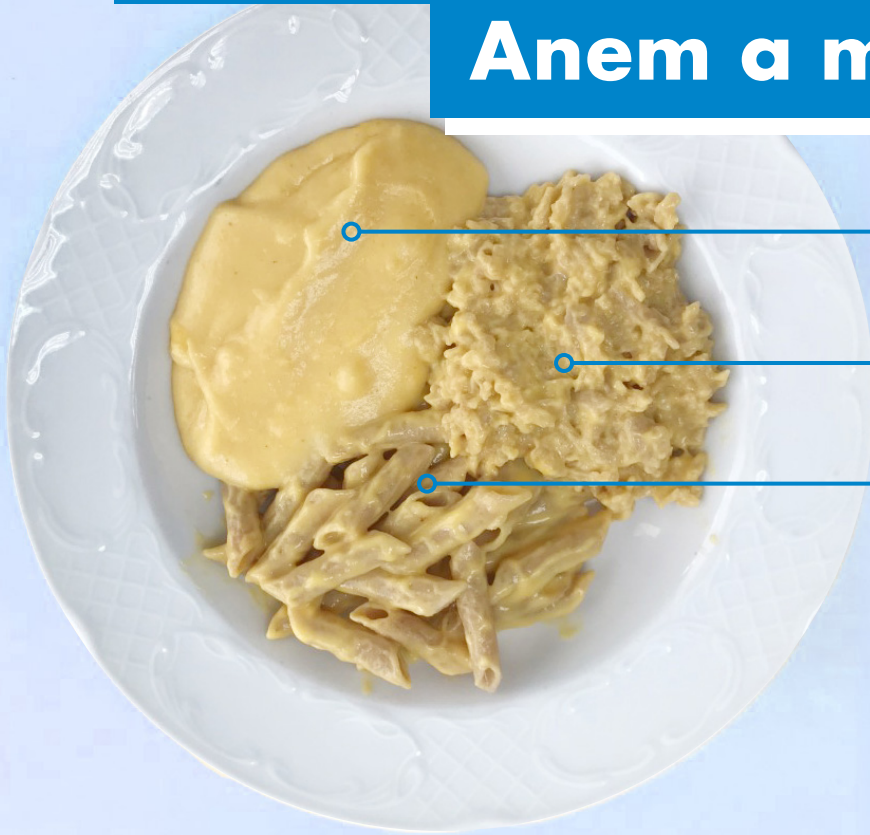


Taller amb famílies:

Anem a menjar bé



TRITURAT

TRINXAT

SENCER

Data del taller: Dissabte, 30 nov. 2019

Horari: de 10:00h a 13:00 hores

Lloc: Sala Poliesportiu del CIM
C. Tres Pins 31 (Parc de Montjuïc)

Una bona alimentació és fonamental per afavorir la qualitat de vida, nutrició i socialització, per aquest motiu aquest taller està enfocat a aprendre, compartir i experimentar l'alimentació plaent de manera segura i eficaç tenint en compte aspectes com l'entorn i la postura.

Durant el taller ens centrarem en l'**alimentació i la persona com a eix fonamental en totes les etapes del seu desenvolupament.**

Donarem eines i estratègies per afavorir tots els aspectes més rellevants que formen part de l'alimentació d'una manera totalment pràctica i vivencial.

Mostrarem el pòster "**Anem a menjar bé**" on explicarem el què significa "alimentar" de manera eficaç i segura.

Comptarem amb la col·laboració de la Sara (mare d'usuari d'Aspace) explicant la seva vivència en relació a l'alimentació amb el seu fill.

Programació:

- Què és l'alimentació.
- Conèixer les fases de la deglució. Signes d'alerta.
- Alimentació com a acte social.
- Adaptació de textures i consistències
- La importància de l'entorn durant l'hora del dinar.
- Experiència a través dels ulls d'una mare.
- Espai per dubtes i suggeriments.

Adreçat a: mares, pares, familiars i cuidadors d'infants, joves i adults amb discapacitat.

Agrairíem confirmació d'assistència i sol·licitud de servei de cangur, per tal de poder fer una previsió adequada, a través de l'adreça de correu:

admissions@aspace.cat o al telèfon **93 325 83 00**

És un taller GRATUÏT

Organització per part de l'Àrea de Logopèdia d'Aspace.