SETEMBRE | ESCOLA ASPACE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA 2 1P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES 2P LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 3** 1P SOPA FREDA DE CARBASSÓ 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all) (3, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 4** 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) 2P OUS FARCITS AMB TONYINA, MAIONESA I OLIVES (1, 3, 4, 12) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 5** 1P SOPA FREDA DE MELÓ (7) 2P CUETES DE RAP AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 6** 1P ESPIRALS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 12) 2P BOTIFARRA A LA PLANXA (12) GU ALBERGÍNIES AL FORN PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)
DIA 9 1P GASPATXO (12) 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all) (3, 12) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 10** 1P EMPEDRAT (4) 2P SALMÓ A LES FINES HERBES (4, 12) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 11** 1P AMANIDA DE LLACETS TRICOLORS (1, 3, 12) 2P GALL DINDI A LA PLANCHA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 12** 1P COL-I-FLOR BULLIDA 2P TRUITA DE PATATES (3) GU CEBA CARAMEL·LITZADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 13** 1P HUMMUS DE REMOLATXA I LLENTIES (9) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)
DIA 16 1P PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros, pèsols, mongeta verda, carxofa i pastanaga) (9, 12) 2P TRUITA DE CARBASSÓ (3) GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 17** 1P AMANIDA CAPRESE (7) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU CARBASSÓ AL FORN PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 18** 1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CUETES DE RAP A LA PLANXA AMB SALSA VERDA (4) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 19** 1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 20** 1P AMANIDA GREGA (enciam, tomàquet, formatge fresc, ceba, pebrot verd, cogombre i olives) (7) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)
DIA 23 1P COL AMB PATATA BULLIDA 2P HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA (3, 6, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 24** 1P AMANIDA COMPLETA (amb tonyina i formatge fresc) (3, 4, 7) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 6, 7) GU DAUS DE PATATES NATURALS PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 25** 1P GASPATXO (12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 26** 1P HUMMUS CASOLÀ DE CIGRONS 2P BACALLÀ A LA LLAUNA (1, 4, 12) GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)	**DIA 27** 1P FIDEUÀ (salsa all i oli opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) 2P GALL DINDI A LA PLANCHA GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7)
DIA 30				

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacahuets (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits Secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Llavors de sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramussos (13) · Mol·luscs (14)

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001048)