

# JUNY | ESCOLA ASPACE (SOPARS)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1P BLEDES AMB PATATES 2P GALL DINDI A LA PLANCHA GU XAMPINYONS SALTEJATS ( 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 3</b>	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS ( 1, 6, 9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4, 12) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 4</b>	1P MONGETA TENDRA SALTEJADA 2P TRUITA A LA FRANCESA GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 5</b>	1P SOPA FREDA DE CARBASSÓ 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all) ( 3, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 6</b>	1P AMANIDA DE LLACETS TRICOLORS ( 1, 3, 12 ) 2P OUS GRATINATS AMB SALSA DE TOMÀQUET ( 1,7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 7</b>
1P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES 2P TRUITA A LA FRANCESA GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 10</b>	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) ( 4, 12) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 11</b>	1P SOPA D'AU AMB GALETS ( 1, 6, 9) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 12) GU BRÒQUIL BULLIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 12</b>	1P CREMA DE PÈSOLS 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS ( 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 13</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CAÇÓ EN ADOB SUAU ( 1, 4, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 14</b>
1P SOPA DE VERDURES I GALETS ( 1, 6, 9) 2P LLOM ADOBAT A LA PLANXA ( 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 17</b>	1P BRÒQUIL AL VAPOR 2P CAÇÓ A LA MARINERA ( 1, 2, 4, 6, 9, 12, 14) GU XAMPINYONS SALTEJATS ( 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 18</b>	1P AMANIDA CAPRESE 2P BACALLÀ AL VAPOR GU PASTANAGA BABY ( 6,9) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 19</b>	1P CREMA DE PASTANAGA 2P POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES ( 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 20</b>	1P MINESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) ( 4, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 21</b>
1P SALMOREJO ( 12) 2P GALL DINDI A LA PLANCHA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 24</b>	1P COL AMB PATATA BULLIDA 2P CAÇÓ EN ADOB SUAU ( 1, 4, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA ( 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 25</b>	1P SOPA DE VERDURES I GALETS ( 1, 6, 9) 2P TRUITA A LA FRANCESA GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 26</b>	1P BLEDES SALTEJADES 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 12) GU CUSCÚS ( 1) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 27</b>	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS ( 1, 6, 9) 2P BACALLÀ AL VAPOR PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC ( 6,7) <b>DIA 28</b>