

MAIG | ESCOLA ASPACE (SOPARS)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1P BLEDES SALTEJADES AMB PATATA 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU XAMPINYONS SALTEJATS PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 6	1P SOPA CASSOLANA AMB GALETS 2P LLUÇ AL FORN GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 7	1P MONGETA TENDRA SALTEJADA 2P TRUITA A LA FRANCESA GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 1	1P SOPA FREDA DE CARBASSÓ 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all) (3, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 2	1P AMANIDA DE LLACETS TRICOLORS (1, 3, 12) 2P OUS GRATINATS AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 3
1P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES 2P TRUITA A LA FRANCESA GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 6	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, 12) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 7	1P SOPA D'AU AMB GALETS (1, 6, 9) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU BRÒQUIL BULLIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 8	1P CREMA DE PÈSOLS 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 9	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CAÇÓ EN ADOB SUAU (1, 4, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 10
1P SOPA DE VERDURES I GALETS (1, 6, 9) 2P LLOM ADOBAT A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 13	1P BRÒQUIL AL VAPOR 2P CAÇÓ A LA MARINERA (1, 2, 4, 6, 9, 12, 14) GU XAMPINYONS SALTEJATS (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 14	1P AMANIDA CAPRESE 2P BACALLÀ AL VAPOR GU PASTANAGA BABY (6, 9) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 15	1P CREMA DE PASTANAGA 2P POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 16	1P MINESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) 2P SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 17
1P SALMOREJO (12) 2P GALL DINDI A LA PLANCHA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 20	1P COL AMB PATATA BULLIDA 2P CAÇÓ EN ADOB SUAU (1, 4, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 21	1P SOPA DE VERDURES I GALETS (1, 6, 9) 2P TRUITA A LA FRANCESA GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 22	1P BLEDES SALTEJADES 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU CUSCÚS (1) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 23	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 6, 9) 2P BACALLÀ AL VAPOR PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 24
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE TEMPORADA (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 27	1P SOPA D'AU AMB GALETS (1, 6, 9) 2P TRUITA DE CARBASSÓ GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 28	AMANIDA VARIADA AMB FORMATGE 1P (enciam, blat de moro, formatge, tomàquet, pastanaga i ceba) (3, 6, 7, 9, 12) 2P LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, 12) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 29	1P VICHYSOISE FREDA (crema de porros i patates) 2P GALL DINDI A LA PLANCHA GU XAMPINYONS SALTEJATS (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 30	1P BLEDES SALTEJADES 2P PA AMB TOMÀQUET AMB GALL DINDI FUMAT (1, 3, 6, 7, 8, 11) GU XAMPINYONS SALTEJATS (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 31