

MAIG | CTO HIPOCALÒRIC ASPACE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P PAELLA DE VERDURES 2P TRUITA DE CARBASSÓ GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 29	1P AMANIDA CAPRESE AMB FORMATGE FRESC 2P POLLASTRE AL FORN GU CARBASSÓ AL FORN PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 30	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CUETES DE RAP A LA PLANXA AMB SALSA VERDA (4) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 1	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 2	AMANIDA GREGA (enciam, tomàquet, formatge fresc, ceba, pebrot verd, cogombre i olives) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 4, 7, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 3
1P COL AMB PATATA BULLIDA 2P HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA (3, 6, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 6	1P AMANIDA COMPLETA (amb tonyina i formatge fresc) (4) 2P PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA GU DAUS DE PATATES NATURALS PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 7	1P GASPATXO (12) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 8	1P HUMMUS CASOLÀ DE CIGRONS 2P BACALLÀ A LA LLAUNA (1, 12) GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 9	1P FIDEUÀ AMB SÍPIA I ALL-I-OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) 2P GALL DINDI A LA PLANCHA GU AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 10
1P MACARRONS CON HERBES AROMÀTIQUES (1, 7) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 7, 9, 12, 14) GU VERDURA BULLIDA (temporada) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 13	1P VICHYSOISE (crema freda de porros i patates) 2P QUICHE DE VERDURES (1, 7) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 14	1P BLEDES SALTEJADES AMB PERNIL DOLÇ 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA GU CUSCÚS (1) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 15	1P ARRÒS BULLIT AMB VERDURES 2P TRUITA DE CARBASSÓ GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 16	1P HUMMUS DE PÈSOLS 2P GALL DINDI A LES FINES HERBES (1, 9, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 17
1P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES 2P LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, 12) GU XAMPINYONS SALTEJATS (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 20	1P SOPA FREDA DE CARBASSÓ 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all) (3, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 21	1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) 2P OUS FARCITS AMB TONYINA, MAIONESA I OLIVES (1, 3, 4, 12) GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 22	1P SOPA FREDA DE MELÓ 2P CUETES DE RAP AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4, 12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 23	1P ESPIRALS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, 12) 2P BOTIFARRA A LA PLANXA (12) GU ALBERGÍNIES AL FORN PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 24
1P GASPATXO (12) 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA (tomàquet, pebrot vermell, all) (3, 12) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 27	1P EMPEDRAT (4) 2P SALMÓ A LES FINES HERBES (4, 12) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 28	1P AMANIDA DE LLACETS TRICOLORS (1, 3, 12) 2P GALL DINDI A LA PLANCHA GU XAMPINYONS SALTEJATS (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 29	1P COL-I-FLOR BULLIDA 2P TRUITA DE PATATES PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 30	1P HUMMUS DE REMOLATXA I LLENTIES (9) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I REMOLATXA (12) PO FRUITA NATURAL O LÀCTIC (6, 7) DIA 31