



DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
				MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA 1 2 4 3 FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 12 13 14 15 PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa tomàquet, mozzarella, alberginies, ceba, carbassó, xampinyons, olives) 16 17 18 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 19 CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLI MONA 20 21 22 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat) 23 24 28 25 26 27 TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 29 PEBROT VERMELL ESCALIVAT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA 30 BOTIFARRA A LA PLANXA 31 32 TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA 33 34 36 35 SAMFAINA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
PÈSOLS BULLITS AMB OLI HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 44 45 47 46 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE CARN GRATINATS 48 49 51 52 53 50 54 55 56 LLUÇ A LA PLANXA 57 CEBA ESCALIVADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETES SEQUES, PASTANAGA I PATATA TRUITA DE CARBASSÓ 58 59 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS AMB SALS A DE TOMÀQUET (sofregit casolà) POLLASTRE A LA CATALANA (amb prunes i panses) 60 63 61 62 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS AMB VERDURETES 64 65 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 66 68 67 XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL I FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) CAP DE LLOM A LA PLANXA 76 COMPOTA DE POMA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 77 PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA 78 TOMÀQUET AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 79 80 81 82 HAMBURGUESA DE PORC A LA PLANXA 83 86 84 85 CEBA ESCALIVADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros, pèsols i mongeta tendra) 89 87 88 PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA 90 CARBASSÓ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COL BULLIDA AMB PASTANAGA PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN 91 92 93 95 94 XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL I FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 1
MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA 103 104 XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL I FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE TONYINA 105 106 107 108 109 110 111 BOTIFARRA A LA PLANXA 112 113 COGOMBRE AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ESPINACS BULLITS POLLASTRE A L'ALLET 114 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 115 BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 117 116 VERDURA BULLIDA (temporada) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	

Recomanació Sopars

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
				CREMA DE MARISC PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
CREMA D'ESPÀRRECS LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA TENDRA BULLIDA BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PUDING DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CONSOMÉ LLUÇ A LA MARINERA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
SOPA DE PEIX AMB PISTONS CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU AMB GALETS SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	VICHYSOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates) BACALLÀ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
SOPA D'AU AMB GALETS BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU AMB GALETS COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	PURÉ DE PATATES OUS AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 1
CONSOMÉ TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LàCTIC	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	VERDURA BULLIDA (de temporada) "LACÓN" A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU AMB GALETS TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LàCTIC	

Necessitats Alimentàries Especials

1. Pollastre a la planxa	18. Macarrons a la napolitana	35. Pollastre a la planxa	52. Pasta amb tomàquet i tonyina	69. Hamburguesa de peix	86. Llom a la planxa	103. Menestra de verdures
2. Hamburguesa de peix	19. mongeta tendra amb patata	36. Pollastre a la planxa	53. Pasta amb tomàquet i tonyina	70. Llom a la planxa	87. Sense pèsols	104. Caçó a la planxa
3. Pollastre a la planxa	20. Pollastre a la planxa	37. Pollastre a la planxa	54. Pasta gratinada	71. Sense pèsols	88. Sense apio	105. Canelons s/gluten
4. Pollastre a la planxa	21. Caçó al forn	38. Bacallà a la planxa	55. Pasta gratinada	72. Sense apio	89. Arròs saltejat amb verdures	106. Pasta s/ou i sense formatge
5. Puré de verdures	22. Pollastre a la planxa	39. Sense ou	56. Pasta gratinada	73. Arròs saltejat amb verdures	90. Caçó a la planxa	107. Canelons d'espínacs
6. Hamburguesa de peix	23. Arròs amb tomàquet	40. Sense api	57. Vedella a la planxa	74. Lluç a la planxa	91. Farina s/gluten	108. Pasta amb tomàquet i tonyina
7. Llom a la planxa	24. Arròs amb tomàquet	41. Pasta s/gluten	58. Menestra de verdures	75. Cap de llom planxa	92. Elaborat sense ou	109. Pasta amb tomàquet i tonyina
8. arròs amb verduretes	25. Arròs amb tomàquet	42. Pasta s/ou	59. Truita vegana	76. Lluç a la planxa	93. Truita francesa	110. Pasta gratinada
9. sense pèsols	26. Arròs amb tomàquet	43. Fideus saltejats amb verdures	60. Peix al forn	77. Verdura bullida amb patates	94. Truita francesa	111. Pasta gratinada
10. sense vi	27. Arròs amb tomàquet	44. Mongeta tendra saltejada	61. Sense prunes i panses	78. Lluç a la planxa	95. Vedella a la planxa	112. Caçó a la planxa
11. Caçó a la planxa	28. Arròs amb tomàquet	45. Hamburguesa de peix	62. Sense api	79. Pasta s/gluten	96. mongeta tendra amb patata	113. Llom a la planxa
12. Pasta s/gluten	29. Truita vegana	46. Hamburguesa de peix	63. Pollastre a la planxa	80. Pasta s/ou i s/formatge ratllat	97. Pollastre a la planxa	114. Peix al forn
13. Pasta s/ou i s/formatge ratllat	30. Verdura bullida amb patates	47. Vedella a la planxa	64. Pasta s/gluten	81. Sense formatge	98. Sense api	115. mongeta tendra amb patata
14. Sense formatge	31. Caçó a la planxa	48. Canelons s/gluten	65. Pasta s/ou	82. Sense formatge	99. Peix a la planxa	116. Pollastre a la planxa
15. Sense formatge	32. Llom a la planxa	49. Pasta s/ou i sense formatge	66. Hamburguesa de peix	83. Peix a la planxa	100. Llom a la planxa	117. Bacallà a la planxa
16. Producte s/gluten	33. Pollastre a la planxa	50. Canelons d'espínacs	67. Hamburguesa de peix	84. Peix a la planxa	101. Llom a la planxa	
17. Macarrons a la napolitana	34. Hamburguesa de peix	51. Canelons d'espínacs	68. Vedella a la planxa	85. Peix a la planxa	102. Llom a la planxa	

La recomanació de sopars està elaborada a partir del menú genèric.