



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<b>Festiu</b>	CANELONS DE TONYINA BOTIFARRA A LA PLANXA COGOMBRE AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ESPINACS BULLITS POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT XAMPINYONS I PÈSOLS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) VERDURA BULLIDA (temporada) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA FILET RUS AL FORN AMANIDA VARIADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
BLEDES AMB PATATES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA CEBA CARAMEL·LITZADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA TOMÀQUET AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) CAP DE LLOM ROSTIT COMPOTA DE POMA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	GASPATXO SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA PEBROT VERMELL ESCALIVAT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA CAP DE LLOM A LA PLANXA COGOMBRE AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) POLLASTRE AMB SALSINA DE L·LIMONA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE CARN GRATINATS BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
SOPA DE VERDURES AMB GALETS CAÇÓ A LA PLANXA TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) LLUÇ A LA PLANXA PÈSOLS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) CARBASSÓ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	FIDEUS AMB VERDURES SALMÓ AMB SALSINA SUAU D'OLI, ALLS, L·LIMONA I VINAGRE TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	AMANIDA DE PATATA (olives negres, ou dur, tonyina, i julivert) TRUITA CAMPEROLA (ceba, pebrot i mongeta tendra) FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>			

## Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
CONSOMÉ TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LàCTIC	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	VERDURA BULLIDA (de temporada) "LACÓN" A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU AMB GALETS TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA TENDRA BULLIDA TRUITA A LA FRANCESA FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU AMB GALETS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PURÉ DE VERDURES PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MENESTRA DE VERDURES TILAPIA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA TENDRA BULLIDA LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	ARRÒS FREGIT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons) TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LàCTIC	AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
MENESTRA DE VERDURES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) TRUITA D'ESPINACS FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA TENDRA BULLIDA BACALLÀ AL VAPOR FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PÈSOLS SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU I VERDURES AMB FIDEUS PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>			

## Necessitats Alimentàries Especials

1. Menestra de verdures	18. Lluç a la planxa	35. Vedella a la planxa	52. Vedella a la planxa	69. Caçó a la planxa	86. Pasta gratinada	103. Pasta s/gluten
2. Caçó a la planxa	19. Lluç a la planxa	36. Verdura bullida amb patates	53. mongeta tendra amb patata	70. Macarrons sense gluten	87. Pasta gratinada	104. Pasta s/ou
3. Canelons s/gluten	20. Vedella a la planxa	37. Lluç a la planxa	54. Pollastre a la planxa	71. PASTA SENSE OU	88. Pollastre a la planxa	105. Sense àpi
4. Pasta s/ou i sense formatge	21. Sense api	38. Pasta s/gluten	55. Bacallà a la planxa	72. Salsa napolitana	89. Bacallà a la planxa	106. pollastre a la planxa
5. Canelons d'espínacs	22. Peix a la planxa	39. Pasta s/ou i s/formatge ratllat	56. Sense làctic	73. Sense formatge	90. Hamburguesa de peix	107. Pasta s/gluten
6. Pasta amb tomàquet i tonyina	23. Llom a la planxa	40. Sense formatge	57. Sense làctic	74. Sense formatge	91. Hamburguesa de peix	108. Pasta s/ou i s/formatge ratllat
7. Pasta amb tomàquet i tonyina	24. Llom a la planxa	41. Sense formatge	58. Crema de verdures	75. Lluç a la planxa	92. Vedella a la planxa	109. Sense formatge
8. Pasta gratinada	25. Llom a la planxa	42. Lluç a la planxa	59. Canelons s/gluten	76. Salsa sense gluten	93. Sense tonyina	110. Sense formatge
9. Pasta gratinada	26. Pasta sense gluten	43. Cap de llom planxa	60. Pasta s/ou i sense formatge	77. Lluç al forn	94. Amanida variada	111. Vedella a la planxa
10. Caçó a la planxa	27. Pasta s/ou i s/formatge	44. Pa s/gluten	61. Canelons d'espínacs	78. Pollastre a la planxa	95. Peix a la planxa	112. Verdura bullida amb patates
11. Llom a la planxa	28. Salsa Napolitana	45. Sense vinagre	62. Canelons d'espínacs	79. Canelons s/gluten	96. Llom a la planxa	113. Lluç al forn
12. Peix a la planxa	29. Salsa Napolitana	46. Peix a la planxa	63. Pasta amb tomàquet i tonyina	80. Pasta s/ou i sense formatge	97. Llom a la planxa	114. Pollastre a la planxa
13. mongeta tendra amb patata	30. Salsa napolitana	47. Pollastre a la planxa	64. Pasta amb tomàquet i tonyina	81. Canelons d'espínacs	98. Llom a la planxa	115. Pasta s/gluten
14. Pollastre a la planxa	31. Lluç al forn	48. Farina s/gluten	65. Pasta gratinada	82. Canelons d'espínacs	99. Pa s/gluten	116. Pasta s/ou
15. Bacallà a la planxa	32. Pollastre a la planxa	49. Elaborat sense ou	66. Pasta gratinada	83. Pasta amb tomàquet i tonyina	100. Sense vinagre	117. Cuiinat sense vi
16. Hamburguesa a la planxa	33. Hamburguesa de peix	50. Truita francesa	67. Pasta gratinada	84. Pasta amb tomàquet i tonyina	101. Lluç al forn	118. Pollastre a la planxa
17. Elaborat sense ou	34. Hamburguesa de peix	51. Truita francesa	68. Menestra de verdures	85. Pasta gratinada	102. Pollastre a la planxa	119. Salmó a la planxa

La recomanació de sopars està elaborada a partir del menú genèric.