

GLUTEN 

OU 

API 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

CARN 

SULFITS 

LLEGUMS 

PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Festiu	CANELONS DE TONYINA 3 4 5 6 7 8 9 BOTIFARRA A LA PLANXA 10 11 COGOMBRE AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA I OU BULLIT 12 POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT 13 XAMPINYONS I PÈSOLS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 14 BACALLÀ A LA LLAUNA 15 16 17 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA MANDONGUILLES AMB SALS 18 19 20 JARDINERA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
AMANIDA DE PATATA (olives negres, ou dur, tonyina, i julivert) 34 35 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 36 37 38 CEBA CARAMEL·LITZADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 39 PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA 40 TOMÀQUET AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 41 42 43 44 CAP DE LLOM ROSTIT 45 46 COMPOTA DE POMA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	GASPATXO 47 48 SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA 49 50 PEBROT VERMELL ESCALIVAT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN 51 52 53 54 55 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 71 PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA 72 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA 73 74 75 76 77 BOTIFARRA A LA PLANXA 78 79 COGOMBRE AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 80 81 82 POLLASTRE AMB SALS DE LLIMONA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE CARN GRATINATS 83 84 85 86 87 88 89 90 91 BACALLÀ A LA LLAUNA 92 93 94 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA MANDONGUILLES AMB SALS 95 96 97 98 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
SOPA DE VERDURES AMB GALETS 109 110 111 CROQUETES DE CARN D'OLLA I BOLETES DE FORMATGE 112 113 114 115 116 117 TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA 118 119 120 121 122 123 LLUÇ A LA BASCA AMB OU DUR I PÈSOLS 124 125 126 127 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 128 POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) 129 130 CARBASSÓ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	FIDEUS AMB VERDURES 131 132 133 SALMÓ AMB SALS SUAU D'OLI, ALLS, LLIMONA I VINAGRE 134 135 TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	AMANIDA DE PATATES I BACALLÀ 136 OUS AMB BEIXAMEL 137 138 FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu			

Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
CONSOMÉ TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LàCTIC	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PUDING DE VERDURES PERNIL DE PORC A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU AMB GALETS TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
SOPA D'AU I VERDURES AMB FIDEUS LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU AMB GALETS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PURÉ DE PATATA GFRATINAT PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
BROU CASOLÀ AMB GALETS TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MENESTRA DE VERDURES AMB PATATA TILAPIA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	PASTÍS DE TONYINA TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LàCTIC	AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
MENESTRA DE VERDURES DAUS DE VEDELLA ESTOFATS FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PATATA AMB PERNIL CUIT I TONYINA TRUITA D'ESPINACS FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PÈSOLS SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU I VERDURES AMB FIDEUS PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu			

Necessitats Alimentàries Especials

1. Menestra de verdures	18. Mandonguilles de peix	35. Sense tonyina	52. Elaborat sense ou	69. Pasta gratinada	86. Canelons d'espínacs	103. Llom a la planxa
2. Caçó a la planxa	19. Mandonguilles casolanes de peix	36. Hamburguesa de peix	53. Truita francesa	70. Pasta gratinada	87. Pasta amb tomàquet i tonyina	104. Llom a la planxa
3. Canelons s/gluten	20. Vedella a la planxa	37. Hamburguesa de peix	54. Truita francesa	71. Menestra de verdures	88. Pasta amb tomàquet i tonyina	105. Pa s/gluten
4. Pasta s/ou i sense formatge	21. Vedella a la planxa	38. Vedella a la planxa	55. Vedella a la planxa	72. Caçó a la planxa	89. Pasta gratinada	106. Sense vinagre
5. Canelons d'espínacs	22. Pastis de patata	39. Verdura bullida amb patates	56. mongeta tendra amb patata	73. Macarrons sense gluten	90. Pasta gratinada	107. Lluç al forn
6. Pasta amb tomàquet i tonyina	23. Peix a la planxa	40. Lluç a la planxa	57. Pollastre a la planxa	74. PASTA SENSE OU	91. Pasta gratinada	108. Pollastre a la planxa
7. Pasta amb tomàquet i tonyina	24. Llom a la planxa	41. Pasta s/gluten	58. Bacallà a la planxa	75. Salsa napolitana	92. Bacallà a la planxa	109. Pasta s/gluten
8. Pasta gratinada	25. Llom a la planxa	42. Pasta s/ou i s/formatge ratllat	59. Sense làctic	76. Sense formatge	93. Carn a la planxa	110. Pasta s/ou
9. Pasta gratinada	26. Llom a la planxa	43. Sense formatge	60. Sense làctic	77. Sense formatge	94. Bacallà a la planxa	111. Sense àpi
10. Caçó a la planxa	27. Pasta sense gluten	44. Sense formatge	61. Crema de verdures	78. Caçó a la planxa	95. Mandonguilles de peix	112. Truita francesa
11. Llom a la planxa	28. Pasta s/ou i s/formatge	45. Lluç a la planxa	62. Canelons s/gluten	79. Llom a la planxa	96. Mandonguilles casolanes de peix	113. Salsitxes vegetals
12. Arròs amb tomàquet	29. Salsa Napolitana	46. Cap de llom planxa	63. Pasta s/ou i sense formatge	80. Salsa sense gluten	97. Vedella a la planxa	114. Croquetes de bacallà
13. Peix a la planxa	30. Salsa Napolitana	47. Pa s/gluten	64. Canelons d'espínacs	81. Lluç al forn	98. Vedella a la planxa	115. Truita francesa
14. mongeta tendra amb patata	31. Salsa napolitana	48. Sense vinagre	65. Canelons d'espínacs	82. Pollastre a la planxa	99. Sense tonyina	116. Truita francesa
15. Bacallà a la planxa	32. Lluç al forn	49. Peix a la planxa	66. Pasta amb tomàquet i tonyina	83. Canelons s/gluten	100. Amanida variada	117. Truita francesa
16. Carn a la planxa	33. Pollastre a la planxa	50. Pollastre a la planxa	67. Pasta amb tomàquet i tonyina	84. Pasta s/ou i sense formatge	101. Peix a la planxa	118. Macarrons sense gluten
17. Bacallà a la planxa	34. Sense ou	51. Farina s/gluten	68. Pasta gratinada	85. Canelons d'espínacs	102. Llom a la planxa	119. Pasta sense ou