



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA</p> <p>1 2 3 5 4</p> <p>PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives)</p> <p>6 7 8 9 10</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC I TORRONS</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>11</p> <p>CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA</p> <p>12 13 14</p> <p>PATATES XIPS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat)</p> <p>15 16 20 17 18 19</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA</p> <p>21</p> <p>PEBROT VERMELL ESCALIVAT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA</p> <p>22</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>23 24</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR</p> <p>HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>25 26 28 27</p> <p>SAMFAINA</p> <p>TORTELL DE REIS</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>PÈSOLS BULLITS AMB OLI</p> <p>38</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>39 41 40</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CANELONS DE CARN GRATINATS</p> <p>42 43 45 46 47 44 48 49 50</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>51</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MONGETES SEQUES, PASTANAGA I PATATA</p> <p>52</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA</p> <p>53</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>POLLASTRE A LA CATALANA (amb prunes i panses)</p> <p>54 57 55 56</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>58 59 60 61</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>62 64 63</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba)</p> <p>CAP DE LLOM ROSTIT</p> <p>74 75</p> <p>COMPOTA DE POMA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>76</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>77</p> <p>TOMÀQUET AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>78 79 80 81</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA</p> <p>82 84 83</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra)</p> <p>87 85 86</p> <p>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>88</p> <p>CARBASSÓ A LA PLANXA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES</p> <p>PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN</p> <p>89 90 91 93 92</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>101</p> <p>102</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CANELONS DE TONYINA</p> <p>103 104 105 106 107 108 109</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>110 111</p> <p>COGOMBRE AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ESPINACS BULLITS</p> <p>POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT</p> <p>112</p> <p>XAMPINYONS I PÈSOLS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>113</p> <p>BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>115 114</p> <p>VERDURA BULLIDA (temporada)</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA</p> <p>FILET RUS AL FORN</p> <p>116 117 118 120 119</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
<p>SOPA D'AU AMB GALETS</p> <p>133 134 135 136</p> <p>CAÇÓ AL FORN</p> <p>138 137</p> <p>PATATA BULLIDA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA</p> <p>139 140 141 144 142 143</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>145</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>146</p> <p>POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)</p> <p>147 148</p> <p>PASTANAGA BULLIDA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>		

## Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
CREMA D'ESPÀRRECS LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA TENDRA BULLIDA BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PUDING DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CONSOMÉ LLUÇ A LA MARINERA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
SOPA DE RAP (sense pasta) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	BROU CASOLÀ AMB GALETS PALAIA AL FORN FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	VICHYSOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates) BACALLÀ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
SOPA D'AU AMB GALETS BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	BROU CASOLÀ AMB GALETS COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	PURÉ DE PATATES HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
CONSOMÉ TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LàCTIC	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	VERDURA BULLIDA (de temporada) "LACÓN" A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU AMB GALETS TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
COLS DE BRUSSEL.LES BULLIDES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PATATA AMB PERNIL CUIT I TONYINA TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES BACALLÀ AL VAPOR FRUITA NATURAL O LàCTIC		

## Necessitats Alimentàries Especials

1. Macarrons sense gluten	18. Arròs amb tomàquet	35. Fideus amb carn	52. Menestra de verdures	69. Sopa de verdures	86. Sense apio	103. Canelons s/gluten
2. Pasta sense ou	19. Arròs amb tomàquet	36. Sense api	53. Truita vegana	70. Sopa de verdures	87. Arròs saltejat amb verdures	104. Pasta s/ou i sense formatge
3. Salsa napolitana	20. Arròs amb tomàquet	37. Cuinat sense vi	54. Peix al forn	71. Sense api	88. Caçó a la planxa	105. Canelons d'espínacs
4. Salsa napolitana	21. Truita vegana	38. Mongeta tendra saltejada	55. Sense prunes i panses	72. Lluç a la planxa	89. Farina s/gluten	106. Pasta amb tomàquet i tonyina
5. Salsa napolitana	22. Verdura bullida amb patates	39. Hamburguesa de peix	56. Sense api	73. Cap de llom planxa	90. Elaborat sense ou	107. Pasta amb tomàquet i tonyina
6. Pizza sense gluten	23. Caçó a la planxa	40. Hamburguesa de peix	57. Pollastre a la planxa	74. Lluç a la planxa	91. Truita francesa	108. Pasta gratinada
7. Pizza de tonyina	24. Llom a la planxa	41. Vedella a la planxa	58. Macarrons s/gluten	75. Cap de llom planxa	92. Truita francesa	109. Pasta gratinada
8. Sense formatge	25. Pollastre a la planxa	42. Canelons s/gluten	59. Pasta s/ou i s/formatge	76. Verdura bullida amb patates	93. Vedella a la planxa	110. Caçó a la planxa
9. Sense formatge	26. Hamburguesa de peix	43. Pasta s/ou i sense formatge	60. Sense formatge	77. Lluç a la planxa	94. mongeta tendra amb patata	111. Llom a la planxa
10. Pizza de tonyina	27. Pollastre a la planxa	44. Canelons d'espínacs	61. Sense formatge	78. Pasta s/gluten	95. Pollastre a la planxa	112. Peix a la planxa
11. mongeta tendra amb patata	28. Pollastre a la planxa	45. Canelons d'espínacs	62. Hamburguesa de peix	79. Pasta s/ou i s/formatge ratllat	96. Sense api	113. mongeta tendra amb patata
12. Pollastre a la planxa	29. Pollastre a la planxa	46. Pasta amb tomàquet i tonyina	63. Hamburguesa de peix	80. Sense formatge	97. Peix a la planxa	114. Pollastre a la planxa
13. Caçó al forn	30. Bacallà a la planxa	47. Pasta amb tomàquet i tonyina	64. Vedella a la planxa	81. Sense formatge	98. Llom a la planxa	115. Bacallà a la planxa
14. Pollastre a la planxa	31. Sense ou	48. Pasta gratinada	65. Hamburguesa de peix	82. Hamburguesa de peix	99. Llom a la planxa	116. Hamburguesa a la planxa
15. Arròs amb tomàquet	32. Sense api	49. Pasta gratinada	66. Llom a la planxa	83. Pollastre a la planxa	100. Llom a la planxa	117. Elaborat sense ou
16. Arròs amb tomàquet	33. Fideus sense gluten	50. Pasta gratinada	67. Pasta sense gluten	84. Vedella a la planxa	101. Menestra de verdures	118. Lluç a la planxa
17. Arròs amb tomàquet	34. Pasta sense ou	51. Vedella a la planxa	68. Pasta sense ou	85. Sense pèsols	102. Caçó a la planxa	119. Lluç a la planxa

La recomanació de sopars està elaborada a partir del menú genèric.