

GLUTEN 
OU 
API 
LLET I DERIVATS 
PROTEÏNA DE VACA 
CARN 
SULFITS 
LLEGUMS 
PEIX 
FRUITS DE CLOSCA 

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA 1 2 3 5 4 PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) 6 7 8 9 10 FRUITA NATURAL O LÀCTIC I TORRONS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 11 CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA 12 13 14 PATATES XIPS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat) 15 16 20 17 18 19 TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 21 PEBROT VERMELL ESCALIVAT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA 22 GALTES DE PORC GUISADES 23 24 COMPOTA DE POMA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA 25 26 28 27 SAMFAINA TORTELL DE REIS
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL 40 41 MANDONGUILLES AMB SALS 42 45 43 44 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE CARN GRATINATS 46 47 49 50 51 48 52 53 54 LLUÇ A LA PLANXA 55 CEBA ESCALIVADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 56 TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 57 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) POLLASTRE A LA CATALANA (amb prunes i panses) 58 61 59 60 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 62 63 64 65 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 66 68 67 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) CAP DE LLOM ROSTIT 76 77 COMPOTA DE POMA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 78 PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA 79 TOMÀQUET AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 80 81 82 83 HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA 84 86 85 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra) 89 87 88 PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) 90 91 92 CARBASSÓ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN 93 94 95 97 96 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 105 PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA 106 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE TONYINA 107 108 109 110 111 112 113 BOTIFARRA A LA PLANXA 114 115 COGOMBRE AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA I OU BULLIT 116 POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT 117 XAMPINYONS I PÈSOLS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 118 BACALLÀ A LA LLAUNA 119 121 120 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA MANDONGUILLES AMB SALS 122 125 123 124 JARDINERA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
SOPA D'AU AMB GALETS 138 139 140 141 CROQUETES DE CARN D'OLLA I BOLETES DE FORMATGE 142 143 144 145 146 147 TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA 148 149 150 153 151 152 LLUÇ A LA BASCA AMB OU DUR I PÈSOLS 154 157 155 156 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 158 POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) 159 160 PASTANAGA BULLIDA FRUITA NATURAL O LÀCTIC		

Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
CREMA D'ESPÀRRECS LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETES VERDES SALTEJADES BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PUDING DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CONSOMÉ LLUÇ A LA MARINERA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
SOPA DE RAP (sense pasta) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU AMB GALETS PALAIA AL FORN FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	VICHYSOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates) DAUETS CASOLANS DE BACALLÀ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
SOPA D'AU AMB GALETS BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	BROU CASOLÀ AMB GALETS COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	PURÉ DE PATATES HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
CONSOMÉ TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LàCTIC	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PUDING DE VERDURES PERNIL DE PORC A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA D'AU AMB GALETS TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
COLS DE BRUSSEL.LES BULLIDES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PATATA AMB PERNIL CUIT I TONYINA TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES BACALLÀ AL VAPOR FRUITA NATURAL O LàCTIC		

Necessitats Alimentàries Especials

1. Macarrons sense gluten	18. Arròs amb tomàquet	35. Fideus sense gluten	52. Pasta gratinada	69. Hamburguesa de peix	86. Vedella a la planxa	103. Llom a la planxa
2. Pasta sense ou	19. Arròs amb tomàquet	36. Pasta sense ou	53. Pasta gratinada	70. Llom a la planxa	87. Sense pèsols	104. Llom a la planxa
3. Salsa napolitana	20. Arròs amb tomàquet	37. Fideus amb carn	54. Pasta gratinada	71. Sense pèsols	88. Sense apio	105. Menestra de verdures
4. Salsa napolitana	21. Truita vegana	38. Sense api	55. Vedella a la planxa	72. Sense apio	89. Arròs saltejat amb verdures	106. Caçó a la planxa
5. Salsa napolitana	22. Verdura bullida amb patates	39. Cuinat sense vi	56. Menestra de verdures	73. Arròs saltejat amb verdures	90. Arrebossat s/gluten	107. Canelons s/gluten
6. Pizza sense gluten	23. Peix a la planxa	40. Sense pernil	57. Truita vegana	74. Lluç a la planxa	91. Arrebossat sense ou	108. Pasta s/ou i sense formatge
7. Pizza de tonyina	24. Llom a la planxa	41. Mongeta tendra saltejada	58. Peix al forn	75. Cap de llom planxa	92. Lluç arrebossat	109. Canelons d'espínacs
8. Sense formatge	25. Pollastre a la planxa	42. Mandonguilles de peix	59. Sense prunes i panses	76. Lluç a la planxa	93. Farina s/gluten	110. Pasta amb tomàquet i tonyina
9. Sense formatge	26. Hamburguesa de peix	43. Mandonguilles casolanes de peix	60. Sense api	77. Cap de llom planxa	94. Elaborat sense ou	111. Pasta amb tomàquet i tonyina
10. Pizza de tonyina	27. Pollastre a la planxa	44. Vedella a la planxa	61. Pollastre a la planxa	78. Verdura bullida amb patates	95. Truita francesa	112. Pasta gratinada
11. mongeta tendra amb patates	28. Pollastre a la planxa	45. Vedella a la planxa	62. Macarrons s/gluten	79. Lluç a la planxa	96. Truita francesa	113. Pasta gratinada
12. Pollastre a la planxa	29. Vedella a la planxa	46. Canelons s/gluten	63. Pasta s/ou i s/formatge	80. Pasta s/gluten	97. Vedella a la planxa	114. Caçó a la planxa
13. Caçó al forn	30. Sense panses ni prunes	47. Pasta s/ou i sense formatge	64. Sense formatge	81. Pasta s/ou i s/formatge ratllat	98. mongeta tendra amb patata	115. Llom a la planxa
14. Pollastre a la planxa	31. Bacallà a la planxa	48. Canelons d'espínacs	65. Sense formatge	82. Sense formatge	99. Pollastre a la planxa	116. Arròs amb tomàquet
15. Arròs amb tomàquet	32. Bacallà a la planxa	49. Canelons d'espínacs	66. Hamburguesa de peix	83. Sense formatge	100. Sense api	117. Peix a la planxa
16. Arròs amb tomàquet	33. Sense ou	50. Pasta amb tomàquet i tonyina	67. Hamburguesa de peix	84. Hamburguesa de peix	101. Peix a la planxa	118. mongeta tendra amb patata
17. Arròs amb tomàquet	34. Sense api	51. Pasta amb tomàquet i tonyina	68. Vedella a la planxa	85. Pollastre a la planxa	102. Llom a la planxa	119. Bacallà a la planxa