



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
<p>CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)</p> <p>CAP DE LLOM ROSTIT</p> <p>1 2</p> <p>COMPOTA DE POMA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermel i tomàquet)</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>TOMÀQUET AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA</p> <p>5 6 7 8</p> <p>9 11 10</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra)</p> <p>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>14 12 13</p> <p>15</p> <p>CARBASSÓ A LA PLANXA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES</p> <p>PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN</p> <p>16 17 18 20 19</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>28</p> <p>29</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CANELONS DE TONYINA</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>30 31 32 33 34 35 36</p> <p>37 38</p> <p>COGOMBRE AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ESPINACS BULLITS</p> <p>POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT</p> <p>39</p> <p>XAMPINYONS I PÈSOLS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
<p>SOPA D'AU AMB GALETS</p> <p>CAÇÓ AL FORN</p> <p>60 61 62 63</p> <p>65 64</p> <p>PATATA BULLIDA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>66 67 68 71 69 70</p> <p>72</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermel i tomàquet)</p> <p>POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)</p> <p>73</p> <p>74 75</p> <p>PASTANAGA BULLIDA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>FIDEUS AMB VERDURES</p> <p>SALMÓ AMB SALSUA SUAU D' OLI, ALLS, LLIMONA I VINAGRE</p> <p>76 77 78</p> <p>80 79</p> <p>CARBASSÓ AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>81 82 84 83</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOURS 26	DIVENDRES 27
<p>MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA</p> <p>PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives)</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p> <p>89 90 91 93 92</p> <p>94 95 96 97 98</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA</p> <p>PATATES XIPS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p> <p>99</p> <p>100 101 102</p>	<p>ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat)</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA</p> <p>PEBROT VERMELL ESCALIVAT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p> <p>103 104 108 105 106 107</p> <p>109</p>	<p>CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p> <p>110</p> <p>111 112</p>	<p>BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR</p> <p>HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>SAMFAINA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p> <p>113 114 116 115</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
<p>PÈSOLS BULLITS AMB OLI</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p> <p>126</p> <p>127 129 128</p>	<p>CANELONS DE CARN GRATINATS</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p> <p>130 131 133 134 135 132 136 137 138</p> <p>139</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>

Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
SOPA D'AU AMB GALETS BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BROU CASOLÀ AMB GALETS COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PURÉ DE PATATES HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
CONSOMÉ TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	VERDURA BULLIDA (de temporada) "LACÓN" A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	Festiu	Festiu
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
COLS DE BRUSSEL.LES BULLIDES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE PATATA AMB PERNIL CUIT I TONYINA TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES BACALLÀ AL VAPOR FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BROU CASOLÀ AMB GALETS SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE MARISC PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
CREMA D'ESPÀRRECS LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA TENDRA BULLIDA BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PUDING DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CONSOMÉ LLUÇ A LA MARINERA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
SOPA DE RAP (sense pasta) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	Festiu		

Necessitats Alimentàries Especials

1. Lluç a la planxa	18. Truita francesa	35. Pasta gratinada	52. Llom a la planxa	69. Macarrons a la napolitana	86. Hamburguesa de peix	103. Arròs amb tomàquet
2. Cap de llom planxa	19. Truita francesa	36. Pasta gratinada	53. Pasta sense gluten	70. Macarrons a la napolitana	87. Llom a la planxa	104. Arròs amb tomàquet
3. Verdura bullida amb patates	20. Vedella a la planxa	37. Caçó a la planxa	54. Pasta s/ou i s/formatge	71. Salsa napolitana	88. Caçó a la planxa	105. Arròs amb tomàquet
4. Lluç a la planxa	21. Menestra de verdures	38. Llom a la planxa	55. Salsa Napolitana	72. Vedella a la planxa	89. Macarrons sense gluten	106. Arròs amb tomàquet
5. Pasta s/gluten	22. Pollastre a la planxa	39. Peix a la planxa	56. Salsa Napolitana	73. Verdura bullida amb patates	90. Pasta sense ou	107. Arròs amb tomàquet
6. Pasta s/ou i s/formatge ratatouille	23. Sense api	40. Menestra de verdures	57. Salsa napolitana	74. Lluç al forn	91. Salsa napolitana	108. Arròs amb tomàquet
7. Sense formatge	24. Peix a la planxa	41. Pollastre a la planxa	58. Lluç al forn	75. Pollastre a la planxa	92. Salsa napolitana	109. Truita vegana
8. Sense formatge	25. Llom a la planxa	42. Bacallà a la planxa	59. Pollastre a la planxa	76. Pasta s/gluten	93. Salsa napolitana	110. Verdura bullida amb patates
9. Hamburguesa de peix	26. Llom a la planxa	43. Hamburguesa a la planxa	60. Pasta sense gluten	77. Pasta s/ou	94. Pizza sense gluten	111. Caçó a la planxa
10. Pollastre a la planxa	27. Llom a la planxa	44. Elaborat sense ou	61. Pasta sense ou	78. Cuinat sense vi	95. Pizza de tonyina	112. Llom a la planxa
11. Vedella a la planxa	28. Menestra de verdures	45. Lluç a la planxa	62. Sopa de verdures	79. Pollastre a la planxa	96. Sense formatge	113. Pollastre a la planxa
12. Sense pèsols	29. Caçó a la planxa	46. Lluç a la planxa	63. Sense api	80. Salmó a la planxa	97. Sense formatge	114. Hamburguesa de peix
13. Sense apio	30. Canelons s/gluten	47. Vedella a la planxa	64. Llom a la planxa	81. Pollastre a la planxa	98. Pizza de tonyina	115. Pollastre a la planxa
14. Arròs saltejat amb verdures	31. Pasta s/ou i sense formatge	48. Sense api	65. Caçó a la planxa	82. Hamburguesa de peix	99. Menestra de verdures	116. Pollastre a la planxa
15. Caçó a la planxa	32. Canelons d'espínacs	49. Peix a la planxa	66. Macarrons sense gluten	83. Pollastre a la planxa	100. Pollastre a la planxa	117. Pollastre a la planxa
16. Farina s/gluten	33. Pasta amb tomàquet i tonyina	50. Llom a la planxa	67. Pasta sense ou	84. Pollastre a la planxa	101. Caçó al forn	118. Bacallà a la planxa
17. Elaborat sense ou	34. Pasta amb tomàquet i tonyina	51. Llom a la planxa	68. Salsa napolitana	85. Puré de verdures	102. Pollastre a la planxa	119. Sense ou

La recomanació de sopars està elaborada a partir del menú genèric.