



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
<p>CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba)</p> <p>CAP DE LLOM ROSTIT</p> <p>1 2</p> <p>COMPOTA DE POMA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermel i tomàquet)</p> <p>3</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>4</p> <p>TOMÀQUET AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>5 6 7 8</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA</p> <p>9 11 10</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra)</p> <p>14</p> <p>PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT ( farina, ou i pa ratllat)</p> <p>12 13</p> <p>15 16 17</p> <p>CARBASSÓ A LA PLANXA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES</p> <p>PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN</p> <p>18 19 20 22 21</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>30</p> <p>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>31</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CANELONS DE TONYINA</p> <p>32 33 34 35 36 37 38</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>39 40</p> <p>COGOMBRE AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA I OU BULLIT</p> <p>41</p> <p>POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT</p> <p>42</p> <p>XAMPINYONS I PÈSOLS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p><b>Festiu</b></p>	<p><b>Festiu</b></p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
<p>SOPA D'AU AMB GALETS</p> <p>63 64 65 66</p> <p>CROQUETES DE CARN D'OLLA I BOLETES DE FORMATGE</p> <p>67 68 69 70 71 72</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA</p> <p>73 74 75 78 76 77</p> <p>LLUÇ A LA BASCA AMB OU DUR I PÈSOLS</p> <p>79 82 80 81</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermel i tomàquet)</p> <p>83</p> <p>POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)</p> <p>84 85</p> <p>PASTANAGA BULLIDA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>FIDEUS AMB VERDURES</p> <p>86 87 88</p> <p>SALMÓ AMB SALSAS SUAU D' OLI, ALLS, LLIMONA I VINAGRE</p> <p>90 89</p> <p>CARBASSÓ AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>TRUITA DE PATATES I CEBA</p> <p>91</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOURS 26	DIVENDRES 27
<p>MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA</p> <p>97 98 99 101 100</p> <p>PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives)</p> <p>102 103 104 105 106</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>107</p> <p>CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA</p> <p>108 109 110</p> <p>PATATES XIPS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat)</p> <p>111 112 116 113 114 115</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA</p> <p>117</p> <p>PEBROT VERMELL ESCALIVAT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA</p> <p>118</p> <p>GALTES DE PORC GUISADES</p> <p>119 120</p> <p>COMPOTA DE POMA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR</p> <p>HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>121 122 124 123</p> <p>SAMFAINA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
<p>PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL</p> <p>136 137</p> <p>MANDONGUILLES AMB SALSAS</p> <p>138 141 139 140</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CANELONS DE CARN GRATINATS</p> <p>142 143 145 146 147 144 148 149 150</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>151</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p><b>Festiu</b></p>	<p><b>Festiu</b></p>	<p><b>Festiu</b></p>

## Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
SOPA D'AU AMB GALETS BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	BROU CASOLÀ AMB GALETS COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	PURÉ DE PATATES HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
CONSUMÉ TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LàCTIC	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PUDING DE VERDURES PERNIL DE PORC A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) FRUITA NATURAL O LàCTIC	<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
COLS DE BRUSSEL.LES BULLIDES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PATATA AMB PERNIL CUIT I TONYINA TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES BACALLÀ AL VAPOR FRUITA NATURAL O LàCTIC	BROU CASOLÀ AMB GALETS SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE MARISC PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
CREMA D'ESPÀRRECS LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETES VERDES SALTEJADES BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PUDING DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CONSUMÉ LLUÇ A LA MARINERA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
SOPA DE RAP (sense pasta) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	<b>Festiu</b>		

## Necessitats Alimentàries Especials

1. Lluç a la planxa	18. Farina s/gluten	35. Pasta amb tomàquet i tonyina	52. Peix a la planxa	69. Croquetes de bacallà	86. Pasta s/gluten	103. Pizza de tonyina
2. Cap de llom planxa	19. Elaborat sense ou	36. Pasta amb tomàquet i tonyina	53. Llom a la planxa	70. Truita francesa	87. Pasta s/ou	104. Sense formatge
3. Verdura bullida amb patates	20. Truita francesa	37. Pasta gratinada	54. Llom a la planxa	71. Truita francesa	88. Cuiinat sense vi	105. Sense formatge
4. Lluç a la planxa	21. Truita francesa	38. Pasta gratinada	55. Llom a la planxa	72. Truita francesa	89. Pollastre a la planxa	106. Pizza de tonyina
5. Pasta s/gluten	22. Vedella a la planxa	39. Caçó a la planxa	56. Pasta sense gluten	73. Macarrons sense gluten	90. Salmó a la planxa	107. Menestra de verdures
6. Pasta s/ou i s/formatge ratllat	23. Menestra de verdures	40. Llom a la planxa	57. Pasta s/ou i s/formatge	74. Pasta sense ou	91. Truita vegana	108. Pollastre a la planxa
7. Sense formatge	24. Pollastre a la planxa	41. Arròs amb tomàquet	58. Salsa Napolitana	75. Salsa napolitana	92. Puré de verdures	109. Caçó al forn
8. Sense formatge	25. Sense api	42. Peix a la planxa	59. Salsa Napolitana	76. Macarrons a la napolitana	93. Hamburguesa de peix	110. Pollastre a la planxa
9. Hamburguesa de peix	26. Peix a la planxa	43. Menestra de verdures	60. Salsa napolitana	77. Macarrons a la napolitana	94. Llom a la planxa	111. Arròs amb tomàquet
10. Pollastre a la planxa	27. Llom a la planxa	44. Bacallà a la planxa	61. Lluç al forn	78. Salsa napolitana	95. Peix a la planxa	112. Arròs amb tomàquet
11. Vedella a la planxa	28. Llom a la planxa	45. Carn a la planxa	62. Pollastre a la planxa	79. Lluç a la planxa	96. Gall d'indi a la planxa	113. Arròs amb tomàquet
12. Sense pèsols	29. Llom a la planxa	46. Bacallà a la planxa	63. Pasta sense gluten	80. Carn a la planxa	97. Macarrons sense gluten	114. Arròs amb tomàquet
13. Sense apio	30. Menestra de verdures	47. Mandonguilles de peix	64. Pasta sense ou	81. Sense pèsols	98. Pasta sense ou	115. Arròs amb tomàquet
14. Arròs saltejat amb verdures	31. Caçó a la planxa	48. Mandonguilles casolanes de peix	65. Sopa de verdures	82. Lluç a la planxa	99. Salsa napolitana	116. Arròs amb tomàquet
15. Arrebossat s/gluten	32. Canelons s/gluten	49. Vedella a la planxa	66. Sense api	83. Verdura bullida amb patates	100. Salsa napolitana	117. Truita vegana
16. Arrebossat sense ou	33. Pasta s/ou i sense formatge	50. Vedella a la planxa	67. Truita francesa	84. Lluç al forn	101. Salsa napolitana	118. Verdura bullida amb patates
17. Lluç arrebossat	34. Canelons d'espínacs	51. Pastis de patata	68. Salsitxes vegetals	85. Pollastre a la planxa	102. Pizza sense gluten	119. Peix a la planxa