Els plats contenen:

- GLUTEN
- OU
- API
- LLET I DERIVATS
- PROTEÏNA DE VACA
- CARN
- SULFITS
- LLEGUMS
- PEIX
- FRUITS DE CLOSCA

Febrer 2017

Escola ASPACE - Règim

DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 1 2 3 4 HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA 5 7 6 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra) 10 8 9 PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA 11 CARBASSÓ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES SALSITXES A LA PLANXA 12 13 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 6	**DIMARTS 7**	**DIMECRES 8**	**DIJOUS 9**	**DIVENDRES 10**
MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 26 PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA 27 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA 28 29 31 32 30 BOTIFARRA A LA PLANXA 33 34 COGOMBRE AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ESPINACS BULLITS POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT 35 XAMPINYONS I PÈSOLS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 36 BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 38 37 VERDURA BULLIDA (temporada) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA FILET RUS AL FORN 39 40 41 43 42 AMANIDA VARIADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 13	**DIMARTS 14**	**DIMECRES 15**	**DIJOUS 16**	**DIVENDRES 17**
SOPA DE POLLASTRE AMB GALETS 56 57 58 59 CAÇÓ AL FORN 61 60 PATATA BULLIDA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA 62 63 64 67 65 66 LLUÇ A LA PLANXA 68 CEBA ESCALIVADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermel i tomàquet) 69 POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) 70 71 PASTANAGA BULLIDA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PUDING DE VERDURES 72 73 SALMÓ AMB SALSA SUAU D' OLI, ALLS, LLIMONA I VINAGRE 75 74 CARBASSÓ AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA 76 77 79 78 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 20	**DIMARTS 21**	**DIMECRES 22**	**DIJOUS 23**	**DIVENDRES 24**
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA 84 85 86 88 87 LLOM ADOBAT A LA PLANXA 89 90 91 92 JULIANA D' ENCIAM FRUITA NATURAL O LÀCTIC	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 93 CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA 94 95 96 PATATES XIPS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat) 97 98 102 99 100 101 TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 103 PEBROT VERMELL ESCALIVAT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D' OLIVA 104 BOTIFARRA A LA PLANXA 105 106 TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA 107 108 110 109 SAMFAINA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 27	**DIMARTS 28**	**DIMECRES 1**	**DIJOUS 2**	**DIVENDRES 3**
PÈSOLS BULLITS AMB OLI 120 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 121 123 122 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CANELONS DE CARN GRATINATS 124 125 127 128 129 126 130 131 132 LLUÇ A LA PLANXA 133 CEBA ESCALIVADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC			

Recomanació Sopars

DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PURÉ DE PATATES COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BROU CASOLÀ AMB PISTONS HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 6	**DIMARTS 7**	**DIMECRES 8**	**DIJOUS 9**	**DIVENDRES 10**
CONSOMÉ TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES TILAPIA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	VERDURA I PATATA BULLIDA (TEMPORADA) "LACÓN" A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE PORROS, PATATES I PASTANAGUES (amb daus de pa torrat) TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 13	**DIMARTS 14**	**DIMECRES 15**	**DIJOUS 16**	**DIVENDRES 17**
COLS DE BRUSSEL.LES BULLIDES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE PATATA AMB PERNIL CUIT I TONYINA TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES BACALLÀ AL VAPOR FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE PÈSOLS SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE MARISC PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 20	**DIMARTS 21**	**DIMECRES 22**	**DIJOUS 23**	**DIVENDRES 24**
CREMA D'ESPÀRRECS PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA TENDRA BULLIDA BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PUDING DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) LLUÇ A LA MARINERA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CONSOMÉ CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 27	**DIMARTS 28**	**DIMECRES 1**	**DIJOUS 2**	**DIVENDRES 3**
SOPA DE RAP (sense pasta) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC			

Necessitats Alimentàries Especials

1. Pasta s/gluten
2. Pasta s/ou i s/formatge ratlla
3. Sense formatge
4. Sense formatge
5. Hamburguesa de peix
6. Pollastre a la planxa
7. Vedella a la planxa
8. Sense pèsols
9. Sense apio
10. Arròs saltejat amb verdures
11. Caçó a la planxa
12. Hamburguesa de peix
13. Llom a la planxa
14. Menestra de verdures
15. Pollastre a la planxa
16. Sense api
17. Canelons s/gluten
18. Pasta s/ou i sense formatge
19. Canelons d'espinacs
20. Canelons d'espinacs
21. Pasta amb tomàquet i tonyina
22. Pasta amb tomàquet i tonyina
23. Pasta gratinada
24. Pasta gratinada
25. Pasta gratinada
26. Menestra de verdures
27. Caçó a la planxa
28. Macarrons sense gluten
29. PASTA SENSE OU
30. Salsa napolitana
31. Sense formatge
32. Sense formatge
33. Caçó a la planxa
34. Llom a la planxa
35. Peix a la planxa
36. Menestra de verdures
37. Pollastre a la planxa
38. Bacallà a la planxa
39. Hamburguesa a la planxa
40. Elaborat sense ou
41. Lluç a la planxa
42. Lluç a la planxa
43. Vedella a la planxa
44. Sense api
45. Peix a la planxa
46. Llom a la planxa
47. Llom a la planxa
48. Llom a la planxa
49. Pasta sense gluten
50. Pasta s/ou i s/formatge
51. Salsa Napolitana
52. Salsa Napolitana
53. Salsa napolitana
54. Lluç al forn
55. Pollastre a la planxa
56. Pasta sense gluten
57. Pasta sense ou
58. Sopa de verdures
59. Sense api
60. Llom a la planxa
61. Caçó a la planxa
62. Macarrons sense gluten
63. Pasta sense ou
64. Salsa napolitana
65. Macarrons a la napolitana
66. Macarrons a la napolitana
67. Salsa napolitana
68. Vedella a la planxa
69. Verdura bullida amb patates
70. Lluç al forn
71. Pollastre a la planxa
72. Menestra de verdures
73. Menestra de verdures
74. Pollastre a la planxa
75. Salmó a la planxa
76. Pollastre a la planxa
77. Hamburguesa de peix
78. Pollastre a la planxa
79. Pollastre a la planxa
80. Puré de verdures
81. Hamburguesa de peix
82. Llom a la planxa
83. Caçó a la planxa
84. Macarrons sense gluten
85. Pasta sense ou
86. Salsa napolitana
87. Salsa napolitana
88. Salsa napolitana
89. Peix a la planxa
90. Llom a la planxa
91. Llom a la planxa
92. Llom a la planxa
93. Menestra de verdures
94. Pollastre a la planxa
95. Caçó al forn
96. Pollastre a la planxa
97. Arròs amb tomàquet
98. Arròs amb tomàquet
99. Arròs amb tomàquet
100. Arròs amb tomàquet
101. Arròs amb tomàquet
102. Arròs amb tomàquet
103. Truita vegana
104. Verdura bullida amb patates
105. Caçó a la planxa
106. Llom a la planxa
107. Pollastre a la planxa
108. Hamburguesa de peix
109. Pollastre a la planxa
110. Pollastre a la planxa
111. Pollastre a la planxa
112. Bacallà a la planxa
113. Sense ou
114. Sense api
115. Fideus sense gluten
116. Pasta sense ou
117. Fideus amb carn
118. Sense api
119. Cuinat sense vi

La recomanació de sopars està elaborada a partir del menú genèric.

saned