



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>COGOMBRE AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ESPINACS BULLITS</p> <p>POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT</p> <p>XAMPINYONS I PÈSOLS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>VERDURA BULLIDA (temporada)</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS NEGRE</p> <p>SARSUELA AMB LLUÇ, RAP I PATATES</p> <p>TORTELL DE REIS</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>SOPA DE POLLASTRE AMB GALETS</p> <p>CAÇÓ AL FORN</p> <p>PATATA BULLIDA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)</p> <p>PASTANAGA BULLIDA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>PUDING DE VERDURES</p> <p>SALMÓ AMB SALSA SUAU D'OLI, ALLS, LLIMONA I VINAGRE</p> <p>CARBASSÓ AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA</p> <p>LLOM ADOBAT A LA PLANXA</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA</p> <p>PATATES XIPS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat)</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA</p> <p>PEBROT VERMELL ESCALIVAT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D'OLIVA</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR</p> <p>HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>SAMFAINA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>PÈSOLS BULLITS AMB OLI</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CANELONS DE CARN GRATINATS</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MONGETES SEQUES, PASTANAGA I PATATA</p> <p>FILET RUS AL FORN</p> <p>SAMFAINA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>LLOM ADOBAT A LA PLANXA</p> <p>PATATA AL CALIU</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
<p>CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba)</p> <p>CAP DE LLOM ROSTIT</p> <p>COMPOTA DE POMA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>TOMÀQUET AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>			

## Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
CONSOMÉ TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LàCTIC	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES TILAPIA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	VERDURA I PATATA BULLIDA (TEMPORADA) "LACÓN" A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PORROS, PATATES I PASTANAGUES (amb daus de pa torrat) TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
COLS DE BRUSSEL.LES BULLIDES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PATATA AMB PERNIL CUIT I TONYINA TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES BACALLÀ AL VAPOR FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PÈSOLS SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE MARISC PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
CREMA D'ESPÀRRECS PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA TENDRA BULLIDA BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PUDING DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) LLUÇ A LA MARINERA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CONSOMÉ CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
SOPA DE RAP (sense pasta) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS PALAIA AL FORN FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	VICHYSOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates) BACALLÀ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
SOPA DE POLLASTRE AMB GALETS BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC			

## Necessitats Alimentàries Especials

1. Menestra de verdures	18. Sense api	35. Caçó a la planxa	52. Pollastre a la planxa	69. Caçó al forn	86. Bacallà a la planxa	103. Pasta gratinada
2. Caçó a la planxa	19. Peix a la planxa	36. Macarrons sense gluten	53. Pollastre a la planxa	70. Pollastre a la planxa	87. Sense ou	104. Pasta gratinada
3. Macarrons sense gluten	20. Llom a la planxa	37. Pasta sense ou	54. Puré de verdures	71. Arròs amb tomàquet	88. Sense api	105. Vedella a la planxa
4. PASTA SENSE OU	21. Llom a la planxa	38. Salsa napolitana	55. Hamburguesa de peix	72. Arròs amb tomàquet	89. Fideus sense gluten	106. Menestra de verdures
5. Salsa napolitana	22. Llom a la planxa	39. Macarrons a la napolitana	56. Llom a la planxa	73. Arròs amb tomàquet	90. Pasta sense ou	107. Hamburguesa a la planxa
6. Sense formatge	23. Pasta sense gluten	40. Macarrons a la napolitana	57. Caçó a la planxa	74. Arròs amb tomàquet	91. Fideus amb carn	108. Elaborat sense ou
7. Sense formatge	24. Pasta s/ou i s/formatge	41. Salsa napolitana	58. Macarrons sense gluten	75. Arròs amb tomàquet	92. Sense api	109. Lluç a la planxa
8. Caçó a la planxa	25. Salsa Napolitana	42. Vedella a la planxa	59. Pasta sense ou	76. Arròs amb tomàquet	93. Cuinat sense vi	110. Lluç a la planxa
9. Llom a la planxa	26. Salsa Napolitana	43. Verdura bullida amb patates	60. Salsa napolitana	77. Truita vegana	94. Mongeta tendra saltejada	111. Vedella a la planxa
10. Peix a la planxa	27. Salsa napolitana	44. Lluç al forn	61. Salsa napolitana	78. Verdura bullida amb patates	95. Hamburguesa de peix	112. Peix a la planxa
11. Menestra de verdures	28. Lluç al forn	45. Pollastre a la planxa	62. Salsa napolitana	79. Caçó a la planxa	96. Hamburguesa de peix	113. Llom a la planxa
12. Pollastre a la planxa	29. Pollastre a la planxa	46. Menestra de verdures	63. Peix a la planxa	80. Llom a la planxa	97. Vedella a la planxa	114. Llom a la planxa
13. Bacallà a la planxa	30. Pasta sense gluten	47. Menestra de verdures	64. Llom a la planxa	81. Pollastre a la planxa	98. Canelons s/gluten	115. Llom a la planxa
14. Farina s/gluten	31. Pasta sense ou	48. Pollastre a la planxa	65. Llom a la planxa	82. Hamburguesa de peix	99. Pasta s/ou i sense formatge	116. Macarrons s/gluten
15. Pollastre al forn	32. Sopa de verdures	49. Salmó a la planxa	66. Llom a la planxa	83. Pollastre a la planxa	100. Canelons d'espínacs	117. Pasta s/ou i s/formatge
16. Sense api	33. Sense api	50. Pollastre a la planxa	67. Menestra de verdures	84. Pollastre a la planxa	101. Pasta amb tomàquet i tonyina	118. Sense formatge
17. Cuinat sense vi	34. Llom a la planxa	51. Hamburguesa de peix	68. Pollastre a la planxa	85. Pollastre a la planxa	102. Pasta amb tomàquet i tonyina	119. Sense formatge

La recomanació de sopars està elaborada a partir del menú genèric.