



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>COGOMBRE AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA I OU BULLIT</p> <p>POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT</p> <p>XAMPINYONS I PÈSOLS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>BACALLÀ A LA LLAUNA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS NEGRE</p> <p>SARSUELA AMB LLUÇ, RAP I PATATES</p> <p>TORTELL DE REIS</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>SOPA DE POLLASTRE AMB GALETS</p> <p>CROQUETES DE CARN D'OLLA I BOLETES DE FORMATGE</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA</p> <p>LLUÇ A LA BASCA AMB OU DUR I PÈSOLS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)</p> <p>PASTANAGA BULLIDA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS AMB VERDURETES</p> <p>SALMÓ AMB SALS SUAU D'OLI, ALLS, LLIMONA I VINAGRE</p> <p>CARBASSÓ AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>TRUITA DE PATATES I CEBA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA</p> <p>LLOM ADOBAT A LA PLANXA</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA</p> <p>PATATES XIPS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat)</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA</p> <p>PEBROT VERMELL ESCALIVAT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES BULLIDES AMANIDES AMB OLI D'OLIVA</p> <p>GALTES DE PORC GUISADES</p> <p>COMPOTA DE POMA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR</p> <p>HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>SAMFAINA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL</p> <p>MANDONGUILLES AMB SALS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CANELONS DE CARN GRATINATS</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>FILET RUS AL FORN</p> <p>SAMFAINA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>CAP DE LLOM ROSTIT</p> <p>PATATA AL CALIU</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
<p>CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba)</p> <p>CAP DE LLOM ROSTIT</p> <p>COMPOTA DE POMA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>TOMÀQUET AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>			

## Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
CONSOMÉ TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LàCTIC	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES TILAPIA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PUDING DE VERDURES PERNIL DE PORC A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PORROS, PATATES I PASTANAGUES (amb daus de pa torrat) TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
COLS DE BRUSSEL·LES BULLIDES DAUS DE VEDELLA ESTOFATS FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PATATA AMB PERNIL CUIT I TONYINA TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES BACALLÀ AL VAPOR FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PÈSOLS SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE MARISC PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
CREMA D'ESPÀRRECS PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETES VERDES SALTEJADES BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LàCTIC	PUDING DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) LLUÇ A LA MARINERA FRUITA NATURAL O LàCTIC	CONSOMÉ CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
SOPA DE RAP (sense pasta) CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LàCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS PALAIA AL FORN FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	VICHYSOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates) DAUETS CASOLANS DE BACALLÀ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
SOPA DE POLLASTRE AMB GALETS BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LàCTIC			

## Necessitats Alimentàries Especials

1. Menestra de verdures	18. Sense api	35. Sense api	52. Verdura bullida amb patates	69. Llom a la planxa	86. Pollastre a la planxa	103. Mandonguilles de peix
2. Caçó a la planxa	19. Cuiinat sense vi	36. Truita francesa	53. Lluç al forn	70. Llom a la planxa	87. Hamburguesa de peix	104. Mandonguilles de peix
3. Macarrons sense gluten	20. Pastis de patata	37. Salsitxes vegetals	54. Pollastre a la planxa	71. Llom a la planxa	88. Pollastre a la planxa	105. Vedella a la planxa
4. PASTA SENSE OU	21. Peix a la planxa	38. Croquetes de bacallà	55. Pollastre a la planxa	72. Menestra de verdures	89. Pollastre a la planxa	106. Vedella a la planxa
5. Salsa napolitana	22. Llom a la planxa	39. Truita francesa	56. Salmó a la planxa	73. Pollastre a la planxa	90. Vedella a la planxa	107. Canelons s/gluten
6. Sense formatge	23. Llom a la planxa	40. Truita francesa	57. Truita vegana	74. Caçó al forn	91. Sense panses ni prunes	108. Pasta s/ou i sense formatge
7. Sense formatge	24. Llom a la planxa	41. Truita francesa	58. Puré de verdures	75. Pollastre a la planxa	92. Bacallà a la planxa	109. Canelons d'espínacs
8. Caçó a la planxa	25. Pasta sense gluten	42. Macarrons sense gluten	59. Hamburguesa de peix	76. Arròs amb tomàquet	93. Bacallà a la planxa	110. Pasta amb tomàquet i tonyina
9. Llom a la planxa	26. Pasta s/ou i s/formatge	43. Pasta sense ou	60. Llom a la planxa	77. Arròs amb tomàquet	94. Sense ou	111. Pasta amb tomàquet i tonyina
10. Arròs amb tomàquet	27. Salsa Napolitana	44. Salsa napolitana	61. Peix a la planxa	78. Arròs amb tomàquet	95. Sense api	112. Pasta gratinada
11. Peix a la planxa	28. Salsa Napolitana	45. Macarrons a la napolitana	62. Gall d'indi a la planxa	79. Arròs amb tomàquet	96. Fideus sense gluten	113. Pasta gratinada
12. Menestra de verdures	29. Salsa napolitana	46. Macarrons a la napolitana	63. Macarrons sense gluten	80. Arròs amb tomàquet	97. Pasta sense ou	114. Vedella a la planxa
13. Bacallà a la planxa	30. Lluç al forn	47. Salsa napolitana	64. Pasta sense ou	81. Arròs amb tomàquet	98. Fideus amb carn	115. Menestra de verdures
14. Carn a la planxa	31. Pollastre a la planxa	48. Lluç a la planxa	65. Salsa napolitana	82. Truita vegana	99. Sense api	116. Hamburguesa a la planxa
15. Bacallà a la planxa	32. Pasta sense gluten	49. Carn a la planxa	66. Salsa napolitana	83. Verdura bullida amb patates	100. Cuiinat sense vi	117. Elaborat sense ou
16. Farina s/gluten	33. Pasta sense ou	50. Sense pèsols	67. Salsa napolitana	84. Peix a la planxa	101. Sense pernil	118. Lluç a la planxa
17. Pollastre al forn	34. Sopa de verdures	51. Lluç a la planxa	68. Peix a la planxa	85. Llom a la planxa	102. Mongeta tendra saltejada	119. Lluç a la planxa