



DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES  CAP DE LLOM A LA PLANXA  TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR  PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA  ALBERGÍNIES A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
PÈSOLS BULLITS AMB OLI  BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA 4  PATATA AL CALIU 5 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ARRÒS AMB VERDURETES  LLUÇ A LA PLANXA 6 7  CEBA ESCALIVADA 8 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE MONGETES SEQUES (ceba i pastanaga)  HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 9  ALBERGÍNIES AL FORN 10 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ESCALIVADA (ALBERGÍNIES, pebrot vermell i ceba)  CAP DE LLOM A LA PLANXA  PATATA AL CALIU FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó)  BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA  ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT 11 FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
AMANIDA DE PATATA (olives negres, ou dur, tonyina, i julivert)  CAP DE LLOM ROSTIT 19 20  COMPOTA DE POMA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)  PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA 21  TOMÀQUET AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)  HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 22 23 24  CEBA ESCALIVADA 25 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	GASPATXO  CAP DE LLOM A LA PLANXA  ARRÒS AMB VERDURES FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES  FRICANDÓ DE VEDELLA  XAMPINYONS SALTEJATS 26 FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)  PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA 39  XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA  CAP DE LLOM A LA PLANXA 40 41 43 44 42  COGOMBRE AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)  POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT  XAMPINYONS I PÈSOLS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	VICHYSOISE (crema de porros i patates)  BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 45 46  VERDURA BULLIDA (temporada) 47 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA  HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA  JULIANA D' ENCIAM 48 FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
SOPA DE POLLASTRE AMB ARRÒS  CAÇÓ A LA PLANXA 51  TOMÀQUET AMANIT 53 FRUITA NATURAL O LÀCTIC 52	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)  LLUÇ A LA PLANXA 54 55 56  PÈSOLS SALTEJATS 57 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)  POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) 58  CARBASSÓ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó)  SALMÓ AMB SALSA SUAU D' OLI, ALLS, LLIMONA I VINAGRE  TOMÀQUET AMANIT 59 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	AMANIDA DE PATATA (olives negres, ou dur, tonyina, i julivert)  TRUITA CAMPEROLA (ceba, pebrot i mongeta tendra) 60 61  AMANIDA DE TEMPORADA 62 FRUITA NATURAL O LÀCTIC

## Recomanació Sopars

DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) LLUÇ A LA PLANXA  FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures i fideus) ROTLLER DE PERNIL I FORMATGE A LA PLANXA  FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
SOPA DE RAP (sense pasta)  ROTLLER DE PERNIL I FORMATGE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LàCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT  PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA  FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS  PALAIA AL FORN  FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES  TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	VICHYSOISE (crema de porros i patates)  BACALLÀ A LA PLANXA  FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
SOPA DE VERDURES AMB GALETS  PA AMB TOMÀQUET AMB PERNIL CUIT  FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES  TRUITA DE FORMATGE  FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA DE VERDURES AMB PISTONS  LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)  FRUITA NATURAL O LàCTIC	PURÉ DE VERDURES  PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA  FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba)  COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA  FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS  TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LàCTIC	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) TILAPIA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)  FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES  CANYA DE LLOM A LA PLANXA  FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures i fideus) TRUITA DE PERNIL DOLÇ  FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA DE PEIX AMB PISTONS  LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)  FRUITA NATURAL O LàCTIC
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA  FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA  FRUITA NATURAL O LàCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES  BACALLÀ AL VAPOR  FRUITA NATURAL O LàCTIC	CREMA DE PÈSOLS  PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA  FRUITA NATURAL O LàCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS  PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA  FRUITA NATURAL O LàCTIC

## Necessitats Alimentàries Especials

- |                             |   |                                  |                                 |
|-----------------------------|---|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. Amanida variada          | 18. Pasta s/ou                            | 35. Pasta amb tomàquet i tonyina | 52. Producte s/gluten           |
| 2. Pollastre a la planxa    | 19. Sense ou                              | 36. Pasta napolitana             | 53. Carn a la planxa            |
| 3. Carn a la planxa         | 20. Sense tonyina                         | 37. Pasta gratinada              | 54. Producte s/gluten           |
| 4. Menestra de verdures     | 21. Verdura bullida amb patates           | 38. Pasta gratinada              | 55. Macarrons a la napolitana   |
| 5. Truita francesa          | 22. Producte s/gluten                     | 39. Menestra de verdures         | 56. Macarrons a la napolitana   |
| 6. Sense carn               | 23. Macarrons a la napolitana             | 40. Macarrons sense gluten       | 57. Vedella a la planxa         |
| 7. Sense pèsols             | 24. Macarrons a la napolitana             | 41. PASTA SENSE OU               | 58. Verdura bullida amb patates |
| 8. Vedella a la planxa      | 25. Hamburguesa de peix                   | 42. Salsa napolitana             | 59. Pollastre a la planxa       |
| 9. Puré de verdures         | 26. Llom a la planxa                      | 43. Sense formatge               | 60. Sense ou                    |
| 10. Hamburguesa de peix     | 27. Menestra de verdures                  | 44. Sense formatge               | 61. Sense tonyina               |
| 11. Truita francesa         | 28. Pollastre a la planxa                 | 45. Sense làctics                | 62. Truita vegana               |
| 12. Macarrons s/gluten      | 29. Sense làctic                          | 46. Sense làctics                |                                 |
| 13. Pasta s/ou i s/formatge | 30. Sense làctic                          | 47. Pollastre a la planxa        |                                 |
| 14. Sense formatge          | 31. Crema de verdures                     | 48. Hamburguesa de peix          |                                 |
| 15. Sense formatge          | 32. Pasta s/gluten amb tomàquet i tonyina | 49. Sense tonyina                |                                 |
| 16. Hamburguesa de peix     | 33. Pasta s/ou i sense formatge           | 50. Amanida variada              |                                 |
| 17. Pasta s/gluten          | 34. Pasta amb tomàquet i tonyina          | 51. Sense api                    |                                 |

La recomanació de sopars està elaborada a partir del menú genèric.