



DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES GALTES DE PORC GUISADES COMPOTA DE POMA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BRÒCOLI I CARBASSÓ GRATINATS AMB BEIXAMEL 1 2 HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA 3 ALBERGÍNIES A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL MANDONGUILLES AMB SALS 12 13 14 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra) CRESTES DE TONYINA 15 16 17 18 20 21 19 CEBA ESCALIVADA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	AMANIDA DE MONGETES SEQUES (tonyina, olives negres, pastanaga ratllada i tomàquet) FILET RUS AL FORN 22 23 24 25 26 ALBERGÍNIES AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	ESCALIVADA (ALBERGÍNIES, pebrot vermell i ceba) SALSITXES A LA PLANXA PATATA AL CALIU FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) DAUS DE VEDELLA ESTOFATS 27 28 29 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
AMANIDA DE PATATA (olives negres, ou dur, tonyina, i julivert) 40 CAP DE LLOM ROSTIT 41 COMPOTA DE POMA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 42 PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA TOMÀQUET AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 43 44 45 HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA 46 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	GASPATXO PAELLA AMB SALSITXES DE POLLASTRE I SIPIA 48 47 49 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES FRICANDÓ DE VEDELLA 50 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA 63 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA 64 65 67 68 66 BOTIFARRA A LA PLANXA COGOMBRE AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT XAMPINYONS I PÈSOLS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	VICHYSOISE (crema de porros i patates) 69 70 BACALLÀ A LA LLAUNA 71 72 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA MANDONGUILLES AMB SALS 73 74 JARDINERA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
SOPA DE POLLASTRE AMB ARRÒS CROQUETES DE PERNIL I BOLETES DE FORMATGE 77 78 79 80 81 82 TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA 83 84 85 86 LLUÇ A LA BASCA AMB OU DUR I PÈSOLS 87 88 89 FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 90 POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) CARBASSÓ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PUDING DE VERDURES 91 92 SALMÓ AMB SALSUA D'OLI, ALLS, LLLIMONA I VINAGRE 93 TOMÀQUET AMANIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	AMANIDA DE PATATES I BACALLÀ 94 OUS AMB BEIXAMEL 95 96 97 98 FRUITA NATURAL O LÀCTIC

Recomanació Sopars

DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) LLUÇ A LA MARINERA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BROU CASOLÀ AMB OU BULLIT, POLLASTRE I PERNIL DOÇ ROTLET DE PERNIL I FORMATGE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
SOPA DE RAP (sense pasta) ROTLET DE PERNIL I FORMATGE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS PALAIA AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE TONYINA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	VICHYSSEOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates) BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
SOPA DE POLLASTRE AMB GALETS BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BROU CASOLÀ AMB PISTONS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PURÉ DE PATATA GFRATINAT GALL D'INDI ESTOFAT A LA JARDINERA (patata, mongeta verda, pèsols i pastanaga) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS TRUITA DE PATATES FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) TILAPIA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PUDING DE VERDURES PERNIL DE PORC A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PASTÍS DE TONYINA TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE PEIX AMB PISTONS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) DAUS DE VEDELLA ESTOFATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE PATATA AMB PERNIL CUIT I TONYINA TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES CROQUETES DE BACALLÀ FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE PÈSOLS SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------------------|---|-------------------------------|---------------------------------|
| 1. Sense beixamel | 18. Lluç a la planxa | 35. Pasta s/gluten | 52. Pollastre a la planxa | 69. Sense làctics | 86. Macarrons a la napolitana |
| 2. Sense beixamel | 19. Croquetes pernil | 36. Pasta sense ou | 53. Sense làctic | 70. Sense làctics | 87. Lluç a la planxa |
| 3. Peix a la planxa | 20. Lluç a la planxa | 37. Sense pèsols | 54. Sense làctic | 71. Bacallà a la planxa | 88. Carn a la planxa |
| 4. Amanida variada | 21. Lluç a la planxa | 38. Sense prunes i panses | 55. Crema de verdures | 72. Carn a la planxa | 89. Sense pèsols |
| 5. Vedella a la planxa | 22. Sense tonyina | 39. Sense api | 56. Pasta s/gluten amb tomàquet i tonyina | 73. Mandonguilles de peix | 90. Verdura bullida amb patates |
| 6. Sense panses ni prunes | 23. Amanida variada | 40. Sense ou | 57. Pasta s/ou i sense formatge | 74. Vedella a la planxa | 91. Menestra de verdures |
| 7. Bacallà a la planxa | 24. Hamburguesa a la planxa | 41. Sense tonyina | 58. Pasta amb tomàquet i tonyina | 75. Sense tonyina | 92. Menestra de verdures |
| 8. Fideus sense gluten | 25. Elaborat sense ou | 42. Verdura bullida amb patates | 59. Pasta amb tomàquet i tonyina | 76. Amanida variada | 93. Pollastre a la planxa |
| 9. Pasta sense ou | 26. Lluç a la planxa | 43. Producte s/gluten | 60. Pasta napolitana | 77. Sense api | 94. Amanida de patates |
| 10. Fideus amb carn | 27. Vedella a la planxa | 44. Macarrons a la napolitana | 61. Pasta gratinada | 78. Truita francesa | 95. Truita francesa |
| 11. Sense api | 28. Peix a la planxa | 45. Macarrons a la napolitana | 62. Pasta gratinada | 79. Salsitxes vegetals | 96. Pollastre a la planxa |
| 12. Menestra de verdures | 29. Vedella a la planxa | 46. Hamburguesa de peix | 63. Menestra de verdures | 80. Truita francesa | 97. Truita francesa |
| 13. Mandonguilles de peix | 30. Macarrons s/gluten | 47. Paella de carn | 64. Macarrons sense gluten | 81. Truita francesa | 98. Truita francesa |
| 14. Vedella a la planxa | 31. Pasta s/ou i s/formatge | 48. Paella de verdures | 65. PASTA SENSE OU | 82. Truita francesa | |
| 15. Sense pèsols | 32. Sense formatge | 49. Sense pèsols | 66. Salsa napolitana | 83. Macarrons sense gluten | |
| 16. Sense apio | 33. Sense formatge | 50. Llom a la planxa | 67. Sense formatge | 84. Pasta sense ou | |
| 17. Lluç a la planxa | 34. Hamburguesa de peix | 51. Menestra de verdures | 68. Sense formatge | 85. Macarrons a la napolitana | |