



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<p>MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>1 2 3</p> <p>CANYA DE LLOM A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>LLENTIES BULLIDES AMB VERDURES</p> <p>4</p> <p>CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA</p> <p>5 6</p> <p>PATATA AL CALIU</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS AMB VERDURETES</p> <p>7 8</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA</p> <p>9</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES</p> <p>CAP DE LLOM A LA PLANXA</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>ALBERGÍNIES A LA PLANXA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<p>PÈSOLS BULLITS AMB OLI</p> <p>15</p> <p>BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>16</p> <p>PATATA AL CALIU</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS AMB VERDURETES</p> <p>17 18</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>19</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CREMA DE MONGETES SEQUES (ceba i pastanaga)</p> <p>20</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>21 22</p> <p>ALBERGÍNIES AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ESCALIVADA (ALBERGÍNIES, pebrot vermell i ceba)</p> <p>CAP DE LLOM A LA PLANXA</p> <p>PATATA AL CALIU</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó)</p> <p>BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>23</p> <p>ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<p>AMANIDA DE PATATA (olives negres, ou dur, tonyina, i julivert)</p> <p>34 35</p> <p>CAP DE LLOM ROSTIT</p> <p>36</p> <p>COMPOTA DE POMA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>37</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>TOMÀQUET AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>38 39 40</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>41 42</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>GASPATXO</p> <p>43</p> <p>CAP DE LLOM A LA PLANXA</p> <p>ARRÒS AMB VERDURES</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA</p> <p>44 45</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>57</p> <p>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA</p> <p>58 59 60 61 62</p> <p>CAP DE LLOM A LA PLANXA</p> <p>COGOMBRE AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT</p> <p>XAMPINYONS I PÈSOLS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>VICHYSOISE (crema de porros i patates)</p> <p>63 64</p> <p>BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)</p> <p>65 66</p> <p>VERDURA BULLIDA (temporada)</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>67 68</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<p>SOPA DE POLLASTRE AMB ARRÒS</p> <p>72</p> <p>CAÇÓ A LA PLANXA</p> <p>73</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>				

## Recomanació Sopars

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
CREMA D'ESPÀRRECS PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa tomàquet, mozzarella, albergínies, ceba, carbassó, xapatata, olives) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETES VERDES SALTEJADES BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) LLUÇ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures i fideus) ROTLLER DE PERNIL I FORMATGE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
SOPA DE RAP (sense pasta) ROTLLER DE PERNIL I FORMATGE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS PALAIA AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	VICHYSOISE (crema de porros i patates) BACALLÀ A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
SOPA DE VERDURES AMB GALETS PA AMB TOMÀQUET AMB PERNIL CUIT FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE VERDURES AMB PISTONS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PURÉ DE VERDURES PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba) COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) TILAPIA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES CANYA DE LLOM A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures i fideus) TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE PEIX AMB PISTONS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC				

## Necessitats Alimentàries Especials

- |                              |                             |                                 |                                  |                           |
|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 1. Producte s/gluten         | 18. Sense pèsols            | 35. Sense tonyina               | 52. Pasta s/ou i sense formatge  | 69. Sense tonyina         |
| 2. Macarrons a la napolitana | 19. Vedella a la planxa     | 36. Cap de llom planxa          | 53. Pasta amb tomàquet i tonyina | 70. Amanida variada       |
| 3. Macarrons a la napolitana | 20. Puré de verdures        | 37. Verdura bullida amb patates | 54. Pasta amb tomàquet i tonyina | 71. Pollastre a la planxa |
| 4. Menestra de verdures      | 21. Hamburguesa de peix     | 38. Producte s/gluten           | 55. Pasta gratinada              | 72. Sense api             |
| 5. Pollastre a la planxa     | 22. Vedella a la planxa     | 39. Macarrons a la napolitana   | 56. Pasta gratinada              | 73. pollastre a la planxa |
| 6. Pollastre a la planxa     | 23. Truita francesa         | 40. Macarrons a la napolitana   | 57. Menestra de verdures         |                           |
| 7. Sense carn                | 24. Macarrons s/gluten      | 41. Hamburguesa de peix         | 58. Macarrons sense gluten       |                           |
| 8. Sense pèsols              | 25. Pasta s/ou i s/formatge | 42. Vedella a la planxa         | 59. PASTA SENSE OU               |                           |
| 9. Truita vegana             | 26. Sense formatge          | 43. Amanida variada             | 60. Salsa napolitana             |                           |
| 10. Amanida variada          | 27. Sense formatge          | 44. Llom a la planxa            | 61. Sense formatge               |                           |
| 11. Sense vinagre            | 28. Hamburguesa de peix     | 45. Vedella a la planxa         | 62. Sense formatge               |                           |
| 12. Pollastre a la planxa    | 29. Vedella a la planxa     | 46. Menestra de verdures        | 63. Sense làctics                |                           |
| 13. Bacallà a la planxa      | 30. Pasta s/gluten          | 47. Pollastre a la planxa       | 64. Sense làctics                |                           |
| 14. Carn a la planxa         | 31. Pasta s/ou              | 48. Sense làctic                | 65. Pollastre a la planxa        |                           |
| 15. Menestra de verdures     | 32. Cuiinat sense vi        | 49. Sense làctic                | 66. Bacallà a la planxa          |                           |
| 16. Truita francesa          | 33. Pollastre a la planxa   | 50. Crema de verdures           | 67. Hamburguesa de peix          |                           |
| 17. Sense carn               | 34. Sense ou                | 51. Canelons s/gluten           | 68. Vedella a la planxa          |                           |

La recomanació de sopars està elaborada a partir del menú genèric.