



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<p>MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA</p> <p>1 2 4 3</p> <p>CANYA DE LLOM A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>5</p> <p>CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA</p> <p>6 7</p> <p>PATATES XIPS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ARRÒS A LA MILANESA (amb salsa de tomàquet, carn trinxada i formatge ratllat)</p> <p>8 12 9 10 11</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA</p> <p>13</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES</p> <p>GALTES DE PORC GUISADES</p> <p>14</p> <p>COMPOTA DE POMA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>BRÒCOLI I CARBASSÓ GRATINATS AMB BEIXAMEL</p> <p>15 16</p> <p>HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>18 17</p> <p>ALBERGÍNIES A LA PLANXA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<p>PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL</p> <p>MANDONGUILLES AMB SALS</p> <p>30 33 31 32</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra)</p> <p>36 34 35</p> <p>CRESTES DE TONYINA</p> <p>37 38 40 41 39</p> <p>CEBA ESCALIVADA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>AMANIDA DE MONGETES SEQUES (tonyina, olives negres, pastanaga ratllada i tomàquet)</p> <p>42 43</p> <p>FILET RUS AL FORN</p> <p>44 45 47 46</p> <p>ALBERGÍNIES AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>ESCALIVADA (ALBERGÍNIES, pebrot vermell i ceba)</p> <p>SALSITXES A LA PLANXA</p> <p>48</p> <p>PATATA AL CALIU</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó)</p> <p>DAUS DE VEDELLA ESTOFATS</p> <p>49 52 50 51</p> <p>ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<p>AMANIDA DE PATATA (olives negres, ou dur, tonyina, i julivert)</p> <p>66 67</p> <p>CAP DE LLOM ROSTIT</p> <p>68</p> <p>COMPOTA DE POMA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>69</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>TOMÀQUET AL FORN</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>70 71 72</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA AMB CEBA CONFITADA</p> <p>74 73</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>GASPATXO</p> <p>75</p> <p>PAELLA AMB SALSITXES DE POLLASTRE I SIPIA</p> <p>79 77 76 78</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>COL, PATATA I PASTANAGA BULLIDES</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA</p> <p>81 80</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>93</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA</p> <p>94 95 97 98 96</p> <p>BOTIFARRA A LA PLANXA</p> <p>99</p> <p>COGOMBRE AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT</p> <p>XAMPINYONS I PÈSOLS</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>VICHYSOISE (crema de porros i patates)</p> <p>100 101</p> <p>BACALLA A LA LLAUNA</p> <p>102 104 103</p> <p>ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>	<p>COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA I PASTANAGA</p> <p>MANDONGUILLES AMB SALS</p> <p>107 105 106</p> <p>JARDINERA</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<p>SOPA DE POLLASTRE AMB ARRÒS</p> <p>111</p> <p>CROQUETES DE PERNIL I BOLETES DE FORMATGE</p> <p>112 113 114 115 116</p> <p>TOMÀQUET AMANIT</p> <p>FRUITA NATURAL O LÀCTIC</p>				

## Recomanació Sopars

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
CREMA D'ESPÀRRECS PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETES VERDES SALTEJADES BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) LLUÇ A LA MARINERA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BROU CASOLÀ AMB OU BULLIT, POLLASTRE I PERNIL DOÇ ROTLLER DE PERNIL I FORMATGE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
SOPA DE RAP (sense pasta) ROTLLER DE PERNIL I FORMATGE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE POLLASTRE AMB PISTONS PALAIA AL FORN FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE TONYINA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	VICHYSOISE AMB DAUS DE PA (porros i patates) BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
SOPA DE POLLASTRE AMB GALETS BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE FORMATGE FRUITA NATURAL O LÀCTIC	BROU CASOLÀ AMB PISTONS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PURÉ DE PATATA GFRATINAT GALL D'INDI ESTOFAT A LA JARDINERA (patata, mongeta verda, pèsols i pastanaga) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba) COMBINAT DE PEIX A LA PLANXA FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA NATURAL O LÀCTIC	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) TILAPIA AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PUDING DE VERDURES PERNIL DE PORC A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) FRUITA NATURAL O LÀCTIC	PASTÍS DE TONYINA TRUITA DE PERNIL DOLÇ FRUITA NATURAL O LÀCTIC	SOPA DE PEIX AMB PISTONS LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA NATURAL O LÀCTIC
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) DAUS DE VEDELLA ESTOFATS FRUITA NATURAL O LÀCTIC				

## Necessitats Alimentàries Especials

1. Macarrons sense gluten	18. Pollastre a la planxa	35. Sense apio	52. Vedella a la planxa	69. Verdura bullida amb patates	86. Crema de verdures	103. Carn a la planxa
2. Pasta sense ou	19. Amanida variada	36. Arròs saltejat amb verdures	53. Macarrons s/gluten	70. Producte s/gluten	87. Canelons s/gluten	104. Bacallà a la planxa
3. Salsa napolitana	20. Sense vinagre	37. Lluç a la planxa	54. Pasta s/ou i s/formatge	71. Macarrons a la napolitana	88. Pasta s/ou i sense formatge	105. Mandonguilles de peix
4. Salsa napolitana	21. Vedella a la planxa	38. Lluç a la planxa	55. Sense formatge	72. Macarrons a la napolitana	89. Pasta amb tomàquet i tonyina	106. Vedella a la planxa
5. Menestra de verdures	22. Sense panses ni prunes	39. Croquetes pernil	56. Sense formatge	73. Pollastre a la planxa	90. Pasta amb tomàquet i tonyina	107. Vedella a la planxa
6. Pollastre a la planxa	23. Bacallà a la planxa	40. Lluç a la planxa	57. Hamburguesa de peix	74. Vedella a la planxa	91. Pasta gratinada	108. Sense tonyina
7. Pollastre a la planxa	24. Bacallà a la planxa	41. Lluç a la planxa	58. Vedella a la planxa	75. Amanida variada	92. Pasta gratinada	109. Amanida variada
8. Arròs amb tomàquet	25. Fideus sense gluten	42. Sense tonyina	59. Pasta s/gluten	76. Paella de carn	93. Menestra de verdures	110. Pollastre a la planxa
9. Arròs amb tomàquet	26. Pasta sense ou	43. Amanida variada	60. Pasta sense ou	77. Paella de verdures	94. Macarrons sense gluten	111. Sense api
10. Arròs amb tomàquet	27. Fideus amb carn	44. Hamburguesa a la planxa	61. Sense pèsols	78. Sense pèsols	95. PASTA SENSE OU	112. Croquetes s/gluten
11. Arròs amb tomàquet	28. Sense api	45. Elaborat sense ou	62. Sense vi	79. Sense salsitxes	96. Salsa napolitana	113. Croquetes s/gluten
12. Arròs amb tomàquet	29. Cuiinat sense vi	46. Lluç a la planxa	63. Sense prunes i panses	80. Llom a la planxa	97. Sense formatge	114. Truita francesa
13. Truita vegana	30. Mongeta tendra saltejada	47. Vedella a la planxa	64. Sense api	81. Vedella a la planxa	98. Sense formatge	115. Truita francesa
14. Llom a la planxa	31. Mandonguilles de peix	48. Llom a la planxa	65. Pollastre a la planxa	82. Menestra de verdures	99. Llom a la planxa	116. Truita francesa
15. Sense beixamel	32. Vedella a la planxa	49. Vedella a la planxa	66. Sense ou	83. Pollastre a la planxa	100. Sense làctics	
16. Sense beixamel	33. Vedella a la planxa	50. Peix a la planxa	67. Sense tonyina	84. Sense làctic	101. Sense làctics	
17. Peix a la planxa	34. Sense pèsols	51. Vedella a la planxa	68. Cap de llom planxa	85. Sense làctic	102. Bacallà a la planxa	